

# 宍道高校図書館だより〈地域版〉

2021年  
6月18日発行  
令和3年度第3号

この「図書館だより」は、宍道高校ホームページでもご覧いただけます。

URL(アドレス)は <https://www.shinji-h.ed.jp> です。

## 話題の本

**○「育ちがいい人」だけが知っていること**  
今からでも自分で変えられる、マナー以前のちょっとした所作や言葉づかい、たたずまいなどを、マナースクール代表が伝授します。

**○小説8050** 林真理子/著(新潮社)

14歳の息子が部屋に引きこもってから7年。  
このままでは家族が破滅する……。

「引きこもり家庭」の絶望と再生を描く物語。

**○ぼく モグラ キツネ 馬**

チャーリー・マッケジー/著(飛鳥新社)

「おおきなになったら、なにになりたい?」とモグラにきかれたので、ぼくはこたえた。「やさしくなりたい」「いちばんの時間のむだってなんだとおもう?」とたずねると、「じぶんをだれかとくらべることだね」少年とモグラが、旅をしながら人生を語り合う絵本。

\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*  
\*

## 今月の雑誌 内容紹介

**○AERA(週刊誌)**

6/14 腸活の切り札「食べ合わせ」  
6/21 子どもを変える義務教育の先端校

**○オレンジページ(料理・生活雑誌)**

6/3 免疫力を下げずに食べてやせる!  
6/17 絶対おいしく夏野菜!

**○Number(スポーツ雑誌)**

6/4 競馬特集 ウまい騎手ってなんだ?  
6/17 サッカー欧州選手権ベストマッチ

**○Newton(科学雑誌)**

7月号 健康の最新科学/ブラックホール

**○MOE(イラストと絵本の雑誌)**

7月号 中川李枝子「ぐりとぐら」

バックナンバーは貸出できます。

## 宍道高校図書館は地域の皆様もご利用になれます

### 利用できる方

**宍道町内在住の18歳以上の方**

(登録時に住所等を確認できるものが必要です。)

### 利用できる日時

**月曜～金曜 午前10時～午後4時**

- ・学校行事等のため利用できない場合もあります。
- ・事務室で受付をしてからご来館ください。
- ・**マスク**と **来校者の名札**をお願いします。

**貸出** 一人5冊まで2週間 借りられます。

お問い合わせは  
宍道高校 (TEL. 0852-66-7577)  
図書館 渡部まで

### 7月の地域開放予定日

変更する場合があります

利用できない日

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

利用できる時間:午前10時～午後4時  
2日は午前11時から地域開放の予定。  
14～16日は午前のみ地域開放の予定。  
事務室前の返却ポストは、  
平日の朝7時半～夕方7時まで

# 新着図書案内

## 心理学・宗教

○マンガでわかる認知行動療法 (池田書店)  
悩みを抱えた家族や仲間を手助けしたい人たちに、そして誰もが自分らしく生きていくために、認知行動療法の考え方をわかりやすく説明。

○「自己肯定感低めの人」のための本  
山根洋士/著(アスコム)  
「心のクセ=心のノイズ」に気づき、その悪影響を受けないようにすることで、自己肯定感が低めでも悩まなくなる方法をアドバイス。

○キャラ絵で学ぶ！ 神道図鑑

○キャラ絵で学ぶ！ 仏教図鑑

○キャラ絵で学ぶ！ 地獄図鑑

神道や仏教のエッセンス、東西の死生観などを、かわいいイラストとともにわかりやすく紹介。

○四国八十八ヶ所札所めぐり  
遍路歩きルートガイド (メイツ出版)



## 生き方・暮らし方・働き方

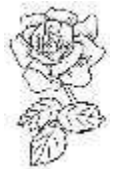
○コロナの時代の暮らしのヒント (晶文社)  
・自宅にワクワクする(自分の本棚)をつくる  
・(おもいで時間)を味わい、写真に残しておく  
・できなくなったことでなく(できることリスト)を書くなど、今の暮らしをよりよくする32の知恵。

○みんなちがってみんなステキ  
LGBTの子どもたちに届けたい未来  
周囲とのちがいに悩む子どもたち。彼らのために活動する団体のメンバーが語る多様な性。

○まんがでわかる  
発達障害の人のお仕事スキル  
○発達障害僕にはイラつく理由(ワケ)がある！  
○発達障害で問題児でも働けるのは理由(ワケ)がある！ かなしろにゃんこ/著  
○発達障害の私の頭の中は忙しいけどなんだか楽しい  
自閉スペクトラム症やADHD、学習障害など、発達障害の人々が自分の特性を理解し、それに合わせた対処法で自分らしく生きていくために。

## 実用・趣味

○はじめての着物 (マンガで教養)  
○腸活オートミールレシピ  
ダイエット・便秘解消・美肌効果・免疫力アップ  
○自炊力 料理以前の食生活改善スキル  
○ぶたやまかあさんのやり過ぎごはん  
毎日のごはん作りがすーっと楽になる  
○すてきな花言葉と花の図鑑  
○まるごとわかる！撮り方ブック  
iPhone&スマホ編  
○よけいなひと言を  
好かれるセリフに変える言い換え図鑑



## 文学・小説

○マンガでわかる万葉集 (池田書店)  
万葉集にこめられた古代日本人の恋愛、仕事、暮らし、人生観などをイラストとともに案内。  
○スモールワールズ 一穂ミチ/著(講談社)  
夫婦、姉弟、父子、先輩・後輩など、ままならない現実や「秘密」を抱えて生きる人々の6つの物語。  
○タルト・タタンの夢  
○ヴァン・ショーをあなたに  
○マカロンはマカロン  
近藤史恵/著(創元推理文庫)  
小さなフレンチ・レストランのシェフが、客たちの巻き込まれた事件や謎を、料理の知識であざやかに解き明かしていく短編ミステリー。  
○臨床の砦 夏川草介/著(小学館)  
『神様のカルテ』の著者が、最前線でコロナと闘う医療従事者たちの姿を描いた記録小説。  
○うつしが丘の不幸の家  
町田そのこ/著(東京創元社)  
「不幸の家」と呼ばれた家で、「自らのしあわせ」を考えることになった5つの家族の物語。  
○コンビニ兄弟 町田そのこ/著(新潮社)  
小さなコンビニを訪れる客たちの、心温まる物語。  
○エレジーは流れない  
三浦しをん/著(双葉社)  
さびれた温泉町にくらす男子高校生たちの、悩みや日常をさわやかに描く青春小説。

