

# 宍道高校図書館だより〈地域版〉

2021年  
8月20日発行  
令和3年度第5号

この「図書館だより」は、宍道高校ホームページでもご覧いただけます。  
URL(アドレス)は <https://www.shinji-h.ed.jp> です。

## 8月の記念日

祝日以外にも、いろいろな記念日があります。  
宍道高校図書館では、生徒が作った8月の記念日の紹介POPと、それに関連する本を展示中です。

- ・8月18日は高校野球記念日
- ・8月19日は俳句記念日
- ・8月22日は「はいチーズ!」の日
- ・8月24日は歯ブラシの日
- ・8月25日はパラスポーツの日
- ・8月26日は人権宣言記念日
- ・8月28日は気象予報士の日
- ・8月29日は文化財保護法施行記念日  
// 焼き肉の日
- ・8月31日は野菜の日



## 今月の雑誌 内容紹介

### ○AERA(週刊誌)

- 8/9 実家の片付けはリモートがうまくいく
- 8/16-23 「ポスト五輪」を再構築する

### ○オレンジページ(料理・生活雑誌)

- 8/17 一冊まるごとカレースペシャル
- 9/2 その夏疲れ、一気に解消!

### ○Number(スポーツ雑誌)

- 8/12 東京五輪メダル速報・後半戦展望
- 9/9 東京オリンピック総集編

### ○Newton(科学雑誌)

- 9月号 科学名著図鑑100冊

### ○MOE(イラストと絵本の雑誌)

- 9月号 滝平二郎生誕100年/怖い絵本

バックナンバーは貸出できます。

## 宍道高校図書館は地域の皆様もご利用になれます

### 利用できる方

宍道町内在住の18歳以上の方  
(登録時に住所等を確認できるものがが必要です。)

### 利用できる日時

月～金曜 午前10時～午後4時

- ・学校行事等のため利用できない場合もあります。
- ・事務室で受付をしてからご来館ください。
- ・マスクと来校者の名札をお願いします。

貸出 一人5冊まで2週間 借りられます。

お問い合わせは  
宍道高校 (TEL. 0852-66-7577)  
図書館 渡部まで

### 9月の地域開放予定日

変更する場合があります

利用できない日

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

利用できる時間:午前10時～午後4時  
8日、15日は午後3時まで利用できます。  
事務室前の返却ポストは、  
平日の朝7時半～夕方7時まで

# 新着図書案内

## 心理学・生き方

### ○セルフケアの道具箱

ストレスと上手につきあう100のワーク

### ○今日から使える認知行動療法

「思考のクセ」に気づけば、心はスツと軽くなる

### ○メンタリスト DaiGo の本

『自分を操り、不安をなくす  
究極のマインドフルネス』

『超習慣術 短期間で“よい習慣”が  
身につく、人生が思い通りになる！』

『悩む力 天才にすら勝てる考え方  
「クリティカル・シンキング」』



## 社会問題

### ○主権者のいない国 白井 聡/著(講談社)

政治学者が現代の日本政治・日本社会を痛烈に批判し、未来の希望をつかむための生き方を問う。

### ○反-憲法改正論 佐高 信/著(角川)

宮澤喜一や後藤田正晴などの政治家、澤地久恵や井上ひさし、城山三郎、吉永小百合などの文化人の、平和や憲法にかける思いを紹介。

### ○しまね・ブータン王国物語 柳楽正雄/著

「紙漉き」技術を伝えることで始まった、島根とブータン王国の国際交流の物語。(ハーベスト出版)

## 科学・技術

### ○ネット・スマホ攻略術

ネットが最強のパートナーになる

山崎聡一郎/著(講談社)

加害者にも被害者にもならないための使い方。

### ○シンギュラリティは近い

人類が生命を超越するとき

レイ・カーツワイル/著(NHK出版)

Google社で人工知能開発に携わるレイ・カーツワイル氏が、世界に衝撃を与えた著書の要約版。

### ○すごすぎる天気の本

空のふしぎがすべてわかる！

雲の正体、虹の本当の形、雪や氷の種類など、天気や空にまつわる意外な事実を解説。



## 趣味・実用

### ○日本100名城と続日本100名城に行こう

200名城の歴史・見どころ・アクセスなどがわかる。

### ○図解版 暮らしやすい“間取り”づくりの すべてがわかる本

### ○自分らしく暮らす部屋作りのアイデア帳

### ○RoomClip 心地よく暮らせる部屋づくり

### ○ジンジャースイーツ

しょうが、ジンジャーシロップで作るお菓子のレシピ。

### ○12色で描けるはじめての日本画教室

### ○いつでも君のそばにいる

葉っぱ切り絵コレクション

1枚の小さな葉っぱの上に、絵本のような物語を切り絵で表現した作品集。



## 文学・小説・手記

### ○「俳句」と日本語の夢

世界47の国・地域で日本語を学習する外国人102人が創作した俳句集。

### ○徳川最後の将軍 慶喜の本心

植松三十里/著(集英社)

出世欲がないのに将軍後継者争いに巻き込まれ、尊皇攘夷の嵐の中で崩壊する幕府を背負い、苦渋の選択をした慶喜の姿を描く。

### ○神のダイスを見上げて

知念実希人/著(光文社)

小惑星が地球に接近し、人類滅亡の危機が迫るなか、殺された姉の復讐を決意した高校生の弟。姉の死の真相と、人類の終末に見えた光景とは？

### ○ブレイクニュース 薬丸 岳/著(集英社)

YouTubeで児童虐待やえん罪事件などの社会問題を取材・配信する人気チャンネル「野依美鈴のブレイクニュース」。週刊誌記者が美鈴の正体を探っていくと、意外な過去が見えてくる。社会派小説。

### ○月下のサクラ 柚月裕子/著(徳間書店)

事件現場の情報を分析して解決につなげる機動分析係の奮闘を描く、警察ミステリー小説。

### ○晴れた日にかなしみ一つ

上原 隆/著(双葉社)

息子の死、退職勧告、借金、パワハラ…人々の悲しみとささやかな希望を切り取った20の実話。

