



宍道高校 図書館だより



2022年5月発行

学校が始まって1ヶ月になりますね。
ちょっと一息つきたい時は、ぜひ図書館に来てみてください。
ほっとなごむ本や、何かをはじめるヒントが見つかりますよ😊

5~6月の開館日

日	月	火	水	木	金	土
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18

ふだんは、9:00~5:30まで開館

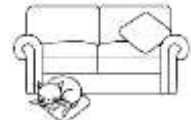
-  → 休館日
-  → 一部開館(時間は掲示します)

一人5冊まで 2週間
借りられます。

本を返すときは、図書館や
事務室前の返却ポストに
入れてください。



こころを休める本



「疲れたら休めばいい、ということが
何故(なぜ)こんなにもヘタケ/なのだろう。」ともえ/作・絵
松江市出身のイラストレーターが、日常に疲れた人や傷つきやすい
人に、心が軽くなるメッセージをイラストとともに伝えます。

「眠れぬ夜はケーキを焼いて」①② 午後/著
気分が落ち込んだ夜も、お菓子や料理を作ると心がなごんでいく。
SNSで話題になったコミック・エッセイです。

からだをととのえる本



「1分間ストレッチ」ストレートネックや猫背が改善!
「部位別 全身スキンケア大全」

クイズやパズルに挑戦!



「東大ナマレ THE BEST」人気テレビ番組
「最強に面白い!!数学パズル」

勉強の参考になる本

- 「中学数学をおさらいしながらすすめる高校数学Ⅰ・A」
- 「中学理科をおさらいしながらすすめる高校物理基礎」
- 「中学理科をおさらいしながらすすめる高校化学基礎」
- 「中学英語をおさらいしながらすすめる高校英語」
中学校の勉強を復習すると、高校の勉強がわかりやすいですね。
- 「高校の情報Ⅰが1冊でしっかりわかる本」
- 「高校の公共が1冊でしっかりわかる本」
- 「高校の数学Ⅰ・Aが1冊でしっかりわかる本」
- 「高校の現代文が1冊でしっかりわかる本」
- 「高校の古文読解が1冊でしっかりわかる本」
- 「高校の漢文読解が1冊でしっかりわかる本」
- 「高校の英文法・語法が1冊でしっかりわかる本」
- 「東大教授が教える 日本史の大事なことだけ36の漫画でわかる本」
- 「カスマ講師の 日本一成績が上がる魔法の化学基礎ノート」



18歳成人がスタートしました！

2022年4月から、成人になる年齢が18歳になりました。

いままでと何が変わり、何に気をつけたらいいのか、知っておきたいですね。

『これから大人になる君たちへ』

働く理由、幸^{しあわ}せに生きるためのヒント、犯罪^{はんざい}や差別^{さべつ}の加害者^{かがいしや}・被害者^{ひがいしや}にならないために気をつけること、政治^{せいじ}や環境問題^{かんげいもんだい}などをわかりやすく解説^{かいせつ}。

『マンガでわかる あなたを狙(ねら)う消費者トラブル40例』

悪徳商法^{あくどくしょうぼう}の手口^{てぐち}を知っておくと、トラブルから身を守る^{みまも}ることができるかも。

考えていきたい進路のこと

『やりたいことが見つからない君へ』 坪田信貴/著

今^{いま}やりたいことがなくても大丈夫^{だいじょうぶ}！ 若いひとたちへ、「やる気の出しかた」

「自分の見つけかた」「失敗との向き合いかた」などをアドバイス。

『得意なこと苦手なことが極端(きょくたん)なきみへ』

発達障がい^{はつたつしょうがい}がある人の才能^{ひとさいのう}の見つけかた、活かしかた。

『未来の医療で働くあなたへ』

AIやロボットの活用^{かつよう}で、未来の医療^{みらいいりょう}はどう変わる？

『SDGsでわかる 今ない仕事図鑑ハイパー』

「若返らせドクター」や「動物言語通訳家」など、新たに生まれるかもしれない未来^{みらい}の仕事^{しごと}を紹介^{しょうかい}。自分の才能^{さいのう}や可能性^{かのうせい}も発見^{はっけん}してみよう！

『社会人1年目の仕事とマナーの教科書』

知っておきたい世の中のこと

『覚えておきたい総理の顔100』『君たちの日本国憲法』

『高校生からわかる「資本論」』

『図解でわかる14歳から考える 資本主義』

『図解でわかる14歳から知る 食べ物と人類の1万年史』

『14歳からの 自然災害と防災』『15歳からの地球温暖化』



新しく入った小説&手記

『香君(こうくん)』 上橋菜穂子/著

香^{かお}りで自然^{しぜん}を理解^{りかい}する少女^{しょうじょ}が、帝国^{ていこく}の災^{わざわい}いに立ち向^{むか}かう物語^{ものがたり}。

『おしゃべいな部屋』 川村元気、近藤麻理恵/著

家^{かた}の片づけを手伝^{てつだ}う仕事^{しごと}をしているミコは、さまざまなモノの声^{こゑ}を聴^きくことができる。ミコが出会^{であ}った7つの部屋^{へや}の不思議^{ふしぎ}な物語^{ものがたり}。

『あの星が降る丘で、君とまた出逢いたい。』 汐見夏衛/著

好きな人^{にん}に、忘れ^{わす}られない過去^{かこ}の恋^{こい}があつたら？ 切^{せつ}ない恋愛^{れんあい}小説^{しょうせつ}。

『7.5グラムの奇跡』 砥上裕将/著

目^めの健康^{けんこう}をサポート^{さぽーと}する「視能訓練士^{しのかんくんれんし}」の物語^{ものがたり}。



『三千円の使いかた』 原田ひ香/著

「人は三千円の使いかたで人生^{じんせい}が決^きまるよ」…女性^{じょせい}たちの節約^{せつやく}物語^{ものがたり}。

『ビブリア古書堂の事件手帖』③ 三上 延/著

古い本^{ほん}にまつわる不思議^{ふしぎ}な相談^{そうざん}の依頼^{いらい}や秘密^{ひみつ}を描^{えが}くシリーズ。

『ミカエルの鼓動(こどう)』 柚月裕子/著

少年^{しょうねん}を救^まうのは、手術^{しゅじゆつ}支援^{しえん}ロボットか天才^{てんさい}医師^{いし}か？



『黒牢城(こくろうじょう)』 米澤穂信/著

戦国^{せんごく}の城^{しろ}で起きる怪事件^{かいじけん}にいどむ歴史^{れきし}ミステリー。

『はじめての。』 島本理生、辻村深月、宮部みゆき、森 絵都/著

音楽^{おんがく}ユニットYOASOBIと作家^{さか}がコラボ^{こらぼ}して書^かかれた4つの物語^{ものがたり}。

『介護^{かいご}って難しい^{むずかしい}と思ってたけど

実際^{じつじや}やってみたらめ^めちゃくちゃや^やいがいのある仕事^{しごと}だった

実話^{じつわ}をもとに書^かかれた、感動^{かんとう}の介護^{かいご}小説^{しょうせつ}。

○手記・実話

『ママがもうこの世界^よにいない^いなくても 私の命^{いのち}の日記』 遠藤和/著

21歳^{さい}で大腸^{だいちょう}がんを宣告^{せんこく}された女性^{じょせい}の、結婚^{けっこん}と命^{いのち}がけの出産^{しゅつさん}。

『元女子^{もとむすめ}、現男子^{いまおとこ}。』 木本奏太/著

性同一性障^{せいどういつせいしょうがい}害^{がい}の木本^{きもと}さんが、悩^{なや}みながら自分^{じぶん}らしさを見^みつけていく。