

この「図書館だより」は、宍道高校ホームページでもご覧いただけます。
URL(アドレス)は <https://www.shinji-h.ed.jp> です。

今年も宍道高生が地元食材を使ったレシピを考案中です！

家庭科の授業の課題として、宍道校生が地元の食材を使ったレシピ作りに取り組んでいます。
トワイライト・エクスプレス「瑞風」や、「宍道湖」「宍道町」をイメージしたスイーツや料理のアイデアを
考えるという内容で、地元の食材として使うのは

しょうが、しいたけ、そば
などです。

生徒たちは、図書館で料理の本を参考に
しながら、自分のアイデアやアレンジを考え
ていました。

この授業は平成29年から始まり、定時制
の生徒は必ず1度は体験します。
宍道高生が食や地元に興味を持ってくれる
きっかけになることを願っています。



宍道高校図書館は地域の皆様もご利用になれます

利用できる方

宍道町内在住の18歳以上の方
(登録時に住所等を確認できるものがが必要です。)

利用できる日時

月曜～金曜 午前10時～午後4時

- ・学校行事等のため利用できない場合もあります。
- ・事務室で受付をしてからご来館ください。
- ・**マスク**と **来校者の名札**をお願いします。

貸出 一人5冊まで2週間 借りられます。

お問い合わせは
宍道高校 (TEL. 0852-66-7577)
図書館 渡部まで

8月の地域開放予定日

変更する場合があります

利用できない日

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

*利用できる時間:午前10時～午後4時

*1, 2日は午後のみ開放の予定

5, 9, 12, 16日は午前のみ開放の予定

*事務室前の返却ポストは、

平日の朝7時半～夕方6時まで

新着図書案内

教養・雑学

○答えられないと叱られる!?

チコちゃんの素朴なギモン365

Q. 親指が太いのはなぜ?

Q. 「イライラ」の「イラ」って何?

人気テレビ番組5年分のギモンから、365問を紹介します。



○空想科学昆虫図鑑

もし虫が人間の大きさだったら?

昆虫たちの驚きの能力がわかります。



実用・趣味

○はかどる神iPad

予定管理、資料作成、動画編集、読書ノートなど、仕事でもプライベートでもiPadを使いこなす!

○性格4タイプ別習慣術

片づけ、運動、ダイエット…何をやっても続かない、というみなさん。まず自分の性格タイプを知り、やり方を変えてみませんか?

○本当の自由を手に入れる お金の大学

「貯める」「稼ぐ」「増やす」「守る」「使う」という5つの力を鍛える方法を具体的にアドバイス。

○万年不調から抜けだす がんばらないご自愛

いつも体調不良に悩んでいた30代の著者が、手軽にできるささやかなセルフケアを紹介。

○世界の地元メシ図鑑

222人の旅人たちの思い出の味を食の雑学とともに解説。(地球の歩き方 旅の図鑑シリーズ)

○スピード完成! 野菜の大量消費おかず342

野菜・果物・魚介・肉365日おいしいびん詰め

○うたまるごはんの

かんたんフリージング離乳食・幼児食

○韓国ドラマ 2002-2022 メモリアル BOOK

観るべき名作&歴代スター★160名超掲載。

○ドラマで韓国語 イミオク/著

『太陽の末裔』『トッケビ』

『愛の不時着』など、人気の

韓国ドラマ5作品で、単語や

日常会話を学びましょう。



小説・エッセイ・手記

○森鷗外 よみがえる天才 海堂 尊/著

陸軍軍医、小説家、思想家など、多くの分野で一流の仕事をした森鷗外の人間像に迫ります。

○3分で読める!

眠れない夜に読む心ほぐれる物語

「眠れない男」「猫と暮らす」「枕元のおっさん」などミステリー、ユーモア、社会派、恋物語の短編集。

○姑の遺品整理は、迷惑です

垣谷美雨/著(双葉社)

一人暮らしをしていた姑が突然死。嫁の望登子は姑の残したあふれるほどの物に呆然とし、恨めしく思うが、やがて姑の知らなかった一面が見えてくる。人生の後始末をユーモラスに描く物語。

○ネメシスの使者 中山七里/著

○護られなかった者たちへ

死刑制度や社会福祉をテーマにした社会派ヒューマン・ミステリー小説。



○小さいわたし 益田ミリ/著(ポプラ社)

イラストレーターの益田ミリさんが、小学生の頃の忘れられない、忘れたくないできごとや思いをつづったイラストとエッセイ。

○本当に必要なことはすべて

「ひとりの時間」が教えてくれる

横田真由子/著

「朝10分の優雅な時間で毎日が変わる」「つながりすぎない人付き合いのコツ」「何気ない家事で自分を取り戻す」など、一人時間の楽しみ方を指南。



○それでも日々はつづくから 燃え殻/著

人と話すときマウントを取る人間、大丈夫でないとき「あ、大丈夫です」と言いがちな人など、日常のあれこれを気ままにつづったエッセイ。

雑誌「週刊新潮」連載。

○うつでも介護士 実録コミック 渡辺河童/著

重度うつ病に苦しみながらも、介護士になって人生をやり直した実話をマンガで紹介。

○家にいるのに家に帰りたい

クオンラビン/著(辰巳出版)

BTSのVも読んだ韓国のエッセイ。

日々の不安やとまどいに向き合い、

少しずつ自分を肯定していく言葉の数々。

