



## 宍道高校図書館だより〈地域版〉

この「図書館だより」は、宍道高校ホームページでもご覧いただけます。

URL(アドレス)は <https://www.shinji-h.ed.jp> 過去の号は「しんじライフ」→「定期刊行物」にあります。

### 〇〇の秋、到来！〇〇を楽しみませんか (▽)

#### \*鑑賞したい\*

##### 『目の見えない白鳥さんと アートを見にいく』

白鳥さんは年に何十回も美術館に通う。そして、一緒に見る、その先に見えてきた世界とは……。

##### 『CONTACT ART

##### 原田マハの名画鑑賞術』

日本全国の名画が楽しく解説。美術館に行きたくなるかも。

##### 『水引デザイン』

思いを込めてさまざまなかたち  
に結ばれた水引。

多様な美しさ、  
楽しみ方を提案。



#### \*スポーツ\*

##### 観るもよし、やるもよし

##### 『観るまえに読む

##### スポーツルール2024』

スポーツ観戦のおともに

##### 『大相撲の解剖図鑑』

相撲に関わるいろんなことをイラストで解説。

##### 『基礎から始めるスポーツ クライミング』

初めて挑戦するひとにもわかりやすく解説。

##### 『山歩きの基本がわかる本』

Q&A で疑問も不安も今すぐ解決！

#### \*作ってみたい\*

##### 『絵てがみ 上達のコツ』

書いて楽しい、もらって  
うれしい絵てがみに挑戦！

##### 『ハンドメイド

##### ポップアップの本』

世界でひとつ、飛び出す  
カードの作りかた

##### 『伝承おもちゃ&

##### おしゃれ手工芸』

自分でつくって楽しく  
遊べます。

##### 『チラシで作る

##### バスケット』

誰でもカンタンに！

## 宍道高校図書館は地域の皆様もご利用になれます

### 利用できる方

宍道町内在住の18歳以上の方

(登録時に住所等を確認できるものが必要です。)

### 利用できる日時

月～金曜 午前10時～午後4時

- ・学校行事等のため利用できない場合もあります。
- ・事務室で受付をしてからご来館ください。
- ・来校者の名札の着用をお願いします。

**貸出** 一人5冊まで 2週間 借りられます。

お問い合わせは  
宍道高校(TEL. 0852-66-7577)  
図書館 渡部まで

### 10月の地域開放予定日



						利用できない日	
日	月	火	水	木	金	土	
		1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30	31			

都合により変更する場合があります。

\*閉館時の本の返却は

事務室前の返却ポストにいらしてください。

平日の午前7時半～午後7時まで可能です。

# 新着図書紹介

## 生き方・考え方

○「当たり前」を疑う100の方法 小川仁志/著

もの見方が変わる100の方法とは。

○人は、なぜさみしさに苦しむのか

中野信子/著

脳科学的、生物学的視点から考える

○何のために生まれてきたの？

やなせたかし/著

なるべく面白く、生きたほうがいい。ユーモアと好奇心を忘れなかった著者の痛快人生論！



## 社会

○僕らの世界の歩き方

国際機関職員の夫婦が暮らしと旅で見つけた  
本当の美しさと豊かさ

○日本の税は不公平 野口悠紀雄/著

○それはわたしが外国人だから？

安田菜津紀/著

日本の入管でおこっていること

○子どものころは大人と育つ

発達心理学のアタッチメント理論の入門書



## 科学・環境

○科学目線 元村有希子/著

文系出身の科学記者による、エッセイ

○50年後の地球と宇宙のこわい話

生きているうちに起こるかも？

こわいけどおもしろい“未来予想図”



## ココロ・カラダ

○一生モノの生理とからだの取り扱い大全

13歳から更年期世代まで、女性に寄り添う本

○マンガ APD/LiD って何！？

聞こえているのに聞きとれない私たち

APD（聴覚情報処理障害）の基礎知識

○宇宙兄弟 心のノート

16巻までの作中にある心に響く言葉が本に。



## 趣味・実用

○からだを整えおにぎりともみそ汁 藤井恵/著

シンプルでいながら究極の栄養食。

○公式ハリーポッター魔法の料理帳

映画に出てきたあの料理、43のレシピ。



○新プロジェクトX 挑戦者たち 1

バブル崩壊後の「失われた30年」にも挑戦者はいた！「東京スカイツリー」「カメラ付き携帯」「三陸鉄道復旧」「明石海峡大橋」

○一度読んだら絶対に忘れない中国語の教科書

○一度読んだら絶対に忘れない韓国語の教科書

## 日本の小説

○サンショウウオの四十九日 朝比奈秋/著

同じ身体を生きる姉妹の普通の人生を描く。

芥川賞受賞作。

○ツミデミック 一穂ミチ/著

コロナ禍を必死に生きる人たちの  
“犯罪”小説。直木賞受賞作



○暗殺 柴田哲孝/著

実際におきた元首相銃撃事件をモチーフに描く  
サスペンス小説。

○君が夏を走らせる 瀬尾まいこ/著

だらだらと過ごしていた少年が先輩から子守りを頼まれた。小さい子に振り回されながら、奮闘し……。忘れられないひと夏の物語。

○バリ山行 松永 K 三蔵/著

六甲山を舞台にした山岳小説。芥川賞受賞作

○名もなき星の哀歌 結城真一郎/著

新卒銀行員の良平と漫画家志望の健太には人の記憶を小瓶に入れて売買する裏稼業がある。ある日流浪の歌姫で出会い、彼女の過去の謎に巻き込まれ……。新潮ミステリー大賞受賞作

## エッセイ・外国の小説

○僕は君の「大丈夫(嘘)」を見破りたい

まさを/著

真面目な人ややさしい人ほど「大丈夫」なふりを  
をする。自分をだますのは、もうやめませんか

○ほんとうのリーダーのみつけかた

梨木香歩/著

誰もが自分の中に埋もれた「リーダー」を掘り  
起こせ！

○闇に願いを クリティーナ・スートン・グアット/著

刑務所の巨大なマンゴーの木の下で街の光を眺めていた少年ポン。13歳になり、刑務所を出たら自由が待っているはず。そう信じていたが……。思いもよらない真実を突きつけられて。