

<h1 style="font-size: 2em;">碧雲通信</h1>	発行日	令和8年5月12日
	発行者	宍道高校通信制課程 松江市宍道町宍道1586
	TEL	0852-66-7577・FAX 0852-66-7117
	印刷所	祐木次印刷

【碧雲通信名前の由来】 たなびく雲の下にあお(碧)く輝く宍道湖を、江戸時代の文人・菅茶山は「碧雲湖」と名づけ、その美しさを称えました。これを本校の通信誌名として拝借しました。



▶ 5月号の掲載内容

○祝 入学	健康教育講座(第一回)について…………… (15)
校長式辞…………… (2)	スクールカウンセラーの来校日程について…… (15)
祝辞…………… (3)	○進路部より
○教務部より	進路講座について…………… (15)
スクーリングについて…………… (4)	令和8年度 進学模擬試験 日程…………… (16)
令和8年度 本校スクーリング時間割(前期)… (5)	ステップ・アップ・ウィークについて…………… (16)
令和8年度 前期 試験時間割…………… (12)	○令和8年度 通信制課程教職員紹介…………… (17)
令和8年度 隠岐協力校	進路相談会について…………… (18)
スクーリング時間割(前期)…………… (13)	○教育開発部より
令和8年度 隠岐協力校試験時間割(前期)…… (14)	外部ボランティア活動への参加申し込みと
○保健相談部より	報告の仕方について…………… (18)
令和8年度 通信制健康診断について…………… (14)	

ホームページ <https://www.shinji-h.ed.jp>



校長式辞

令和8年4月19日

鳥根県立宍道高等学校 校長 小西 久美子

宍道湖に春の霞がたなびき、水面に映る光にも、柔らかな春のやさしさを感じる季節となりました。本日ここに、多くのご来賓の皆様、ならびにご家族の皆様のご臨席を賜り、令和8年度鳥根県立宍道高等学校入学式を、このように厳かに挙行できますことは、本校教職員にとりまして大きな喜びであり、感謝の念に堪えません。

ただいま入学を許可いたしました、通信制課程71名、定時制課程96名の新入生の皆さん、入学おめでとうございます。皆さんが今日、それぞれの決断を経てこの門をくぐり、一堂に会したことを、私たちは心から歓迎いたします。

さて、皆さんは今、どのような思いでこの式典に臨んでいるでしょうか。新しい環境に胸を躍らせている人もいれば、少し不安の中にいる人もいるかもしれません。そんな皆さんの背中をそっと後押しするために、先月の卒業式での二人の卒業生の「旅立ちのことば」を紹介したいと思います。

一人目の卒業生は、4年前、今の皆さんと同じように大きな不安を抱えて入学してきました。彼女は、かつての自分のことをこのように打ち明けています。「私はずっと自分のことを、努力ができない人間だと思っていました。勉強が嫌で、やりたくないことから逃げてしまう自分が大嫌いでした」と。彼女は自分自身を信じられずにいたのです。しかし、本校への入学を機に、一つの小さな決意をしました。それは「まずは逃げずに、学校へ通い続けることから始めよう」というものでした。特別な魔法があったわけではありません。ただ、今日という一日の「一歩」を積み上げる。授業に参加する、ボランティア活動や生徒会活動に少しでも勇気を出して参加してみる。彼女はこう言葉を続けました。「中学生の頃は、まさか自分がこの学校に進学するとは思っていませんでした。もう一度人生をやり直した時に、同じ選択をするかは分かりません。でも、ここで過ごした日々は、今の私にとって、かけがえのない大切な時間です」

もし、今皆さんが「自分が心から納得した選択ではない」という思いを抱えていたとしても、それは決して後ろ向きなことではありません。その葛藤さえも、これから始まる高校生活の大切な背景となります。本校には様々な学習履歴や学習動機をもった生徒がともに学びます。大切なのは「どこに辿り着いたか」ではなく、「辿り着いた場所、どう歩き出すか」なのです。

もう一人の卒業生は、文芸部で創作活動に励んだ生徒でした。彼女は「脇役」という、とても興味深い視点について語ってくれました。ドラマや映画の中で、名もなき村人や店員、あるいはすれ違う通行人。私たちはつい「主人公」の活躍ばかりを追ってしまいますが、彼女はこう考えたのです。「どんな脇役にもそれぞれの背景があり、それぞれの目的を持って、それぞれの人生の主人公として物語の中で生きている」と。これは、これからの皆さん

の学校生活においても非常に重要な視点です。通信制や定時制の学びの中では、クラスメイトと深く関わらない時間もあるでしょう。隣に座っている人の名前も知らない関係もあるかもしれません。しかし、その「知らない誰か」もまた、悩み、戦い、自分の人生を懸命に生きている主人公なのです。本校の廊下は、授業中大変静かです。しかし、休み時間や行事のある日には、廊下に人が溢れ、多目的ホールも賑やかになります。「見た景色が全く同じではなくても、同じ空気感を共有した私たちは仲間である」と彼女は表現しました。この言葉は、適度な距離感を保ちながらも互いの存在を認め合う、本校ならではの温かい絆の在り方を示してくれています。

本校では単位制を採用しており、自分で授業を選ぶ仕組みとなっています。自分の興味・関心、卒業後の進路を考え、受講登録を通じて「自分で決める」ことから始めていきます。学校生活以外の時間も、自分の裁量で決めることができます。私たちは、皆さんが多様な人と関係を築くなかで「自分らしい生き方」を発見し、社会的自立を果たしていくことを全力で支援します。分からないことがあれば、いつでも相談してください。およそ100名の教職員は、それぞれの専門性を生かし、皆さんの学習や生活をサポートします。単位制という強みを活かし、自分にしかできないチャレンジをしていってください。その際、本校のモットーである「あせらず、やすまず、あきらめず」を、心に留めておいてほしいと思います。「あせらず」とは、人と比べる必要はないということ。昨日の自分より、ほんの少しでも前に進むことです。「やすまず」とは、止まらないことではなく、歩き続けるために心身を「整える」ことです。自分のペースを大切にしてください。「あきらめず」とは、たとえうまくいかないことがあっても、何度でもやり直したり、再挑戦したりしてほしいということです。皆さんが本校で過ごす時間が、数年後振り返った時に「かけがえのない大切な時間だった」と思えるものになるよう、私たちは全力で伴走します。また、本校は地域の皆様にも温かく見守っていただいております。探究活動やボランティア活動など、多大なるご支援を賜っております。自分の意識や意欲次第で、学びの幅と質はいくらでも広がり、深まっていくはずですよ。

最後になりましたが、保護者・ご家族の皆様にご挨拶申し上げます。お子様・ご家族のご入学、誠におめでとうございませぬ。心よりお慶び申し上げます。一日も早く本校の生活に慣れ、主体的に活動できるよう、ご家庭におかれましては温かい励ましとご支援をお願い申し上げます。私たち教職員は、生徒一人ひとりの新たなステージでの歩みを全力で支えてまいります。新入生の皆さんの高校生活が、希望に満ち、豊かな彩りに溢れるものとなることを心から祈念いたしまして、式辞といたします。



祝 辞

令和8年4月19日

島根県高等学校定時制通信制教育振興会

会長 成相 安信

島根県高等学校定時制通信制教育振興会を代表して一言お祝いの御挨拶を申し上げます。

いよいよ春の陽気に包まれ若葉がみずみずしく、草花が次々と色とりどりの花をつけ、新入生の皆さんを祝福するがごとく春爛漫の良き時候となりました。本日、新入生をお迎えし、多数の皆様ご臨席のもと賑々しく入学式が挙行され心からお喜び申し上げます。

あらためまして新入生の皆さん、ご入学おめでとございます。そして保護者、ご家族の皆様には本日のご入学を心からお喜びを申し上げ、お祝いを申し上げます。おめでとございます。

新入生の皆さんは、年齢も違い、これまでの歩みも生活環境も様々で、宍道高校への入学の動機も、「働きながら学びたい」、「学びなおしたい」、「特別な支援が必要」、「これまで高校で学ぶ機会がなかった」、あるいは、「日本語を習得したい」など十人十色であろうかと思えます。しかし動機は様々であっても、皆さんは、高校を卒業し自身のキャリアアップを図る、という共通の目標や決意のもとに入学を果たされたと思えます。若い皆さんにとって、高校での教育は、これから長い人生を歩む上で、学びにおいても人間形成の上でもその基盤、土台を作るための重要な期間であると言えます。たくましく、自信と誇りを実感できるものを育て上げて大きく成長していただくよう期待しております。

皆さんの胸中は、あらたに始まる高校生活に期待や希望が膨らむ一方、全日制とは異なる定時制、通信制という「自ら考え学ぶ」ことが主体となる学びの形態に、戸惑いや不安をいささか感じておられるのではないのでしょうか。全国では30万人にも及ぶ生徒が定時制・通信制で学んでいますが、皆「夢と希望」に向かって努力を重ね、勉学に勤しんでいます。宍道高校では平成22年4月の創立以来、毎年多くの卒業生を送り出してきました。大丈夫、皆さんも多くの先輩同様できないはずがありません。今学ぶ全国の仲間には負けないように、そして本校を卒業し、初志貫徹していった先輩たちに続き、高校生活を十二分に楽しみつつ、着実に前進し、必ずや目標を達成されると確信しています。

宍道高校定時制・通信制で学ぶ皆さんは独立校でのびのびと何の心配もなく学ぶことができます。何といても校長先生を始め教職員の先生方は、熱心に皆さんと接して下さり、信頼と安心をもって教えることができます。私たち振興会は関係する皆様と力を合わせて、皆さんをいつも見守り、皆さんが最適な環境で学校生活が送れるようにしっかりと応援してまいります。宍道高校ではいち早く手狭になった教室の増改築がなされ、特別支援学校を除く県立学校で初めて体育館に冷暖房の空調

設備が今年設置されます。快適な利活用が叶います。加えてネクストハイスクール構想に宍道高校が指定され、充実が図られることになりました。県教育委員会も皆さんのことをことのほか応援しています。

ところで、一口に定時制・通信制で学ぶと言っても全日制と違い、学ぶ時間のかかりを、あるいは大部分を自ら学んで習得することが基本でありますから、勉強にこずって、悪戦苦闘の末もう止めてしまおうかと煩悶する日々が少なからずあろうかと思えます。従って、日々を規則正しく、自らを律していくことが何よりも大切であり、まさに自分との闘いであると思えます。卒業生の多くは、そのような時、支えになってくれたのはまず家族、そして友人、先生のアドバイスだったと異口同音に述べています。

時間の限られた学校生活においては、生徒会活動を始め課外活動や学校行事などへの参加は貴重な機会となります。同級生や先輩、そして諸先生との交流によって得られるものは必ずや大きな成長の糧となるでしょうから、積極的に参加して豊かな高校生活にしていってください。

全国定通振興会はいくつかの行事を主催しています。一つは、夏に開催される全国定通体育大会で11種目競技にわたり全国の生徒たちが集い競い合います。昨年は宍道高校から4種目にわたって多くの生徒が参加し、決勝に臨んだ種目もあればベスト8の好成績を残した人、特別賞を受賞した選手もいます。さらに秋には「生活体験発表大会」があります。感動と共感を呼ぶ大会となりますが、宍道高校は県大会で2位に輝きました。県大会を勝ち抜いた優勝者は東京での全国大会に参加します。皆さんの積極的な参加を期待しています。生活体験発表大会で収録されたものをここにお持ちしました。この題名は「誇りある青春」です。併せてご紹介しますが、定通制卒業生の手記がこの「燦々の太陽を求めて」に収録されています。皆さんの仲間や卒業生の思いが綴られていますので、悩んだり、迷ったりした時などに皆さんの助けとなってくれると思います。図書室に置いてありますから、機会があったら是非お読みください。

また、高文連では文芸コンクールで優秀作1位に輝いた素晴らしい仲間もいます。毎年、種々の検定試験にもチャレンジし様々なコンクールやボランティア活動にも多くの先輩が参加しています。皆さんも先輩に負けずに頑張ってください。

最後になりますが、皆さんの高校生活が実り多く有意義なものになりますよう、振興会は皆さんの応援団としていつも見守り応援しています。皆さんは安心して、自信をもって高校生活を歩みだしてください。そして夢や希望が現実の目標となって飛躍をもたらすものとなるよう、心から祈念しお祝いの御挨拶とさせていただきます。

教務部より

スクーリングに出席していますか？レポート提出方法は理解できていますか？

スクーリング出席とレポート提出のポイントをお伝えします。

1. スクーリング出席について 『学習のてびき』のP8「スクーリング（面接指導）」

①授業（スクーリング）に出席するには、

○出席しようとする講座の**生徒証・教科書・学習書・レポート・生徒バーコードシール・筆記用具**を必ず持ってきてきましょう。持ち物がそろっていないと、出席できません。

②授業（スクーリング）に出席したら、

○授業終了時に「生徒バーコードシール」を担当の先生の指示に従い、シートに貼りましょう。

2. レポート提出・返却について 『学習のてびき』のP10「レポート」

①各回レポート表紙の指定場所に**生徒バーコードシール**を貼り、ルーム・生徒番号・氏名など必要事項を記入。（再提出の場合は新たに生徒バーコードシールを貼ったり、ルーム・生徒番号・氏名を記入したりする必要はありません。）

②レポートは2枚以上あります！

○左上を**のりづけ**して、とじて提出しましょう。 ※ホッチキスはいけません。

③レポート作成

○**「提出期限日」**に間に合うように提出しましょう。期限日に必着です。期限日に間に合わなかった場合は、翌週月曜日（休日の場合はその翌日）**「提出締切日」**まで受け付けます。

○できるだけ「再提出」にならないようにしっかり見直しをしましょう。

期限日に遅れた場合は得点よりマイナス10点、再提出で合格した場合は80点、期限日に遅れ、さらに再提出で合格した場合は、80点-10点=70点となります。

④レポート提出！

○事務室前の「レポート入れ」に出すか、郵送して提出しましょう。

□協力校 ⇒ 本校から出張した先生に提出しましょう。

○郵送する場合は通信教育用（第四種）の封筒を使用しましょう。

☆切手（100gまでは15円）を貼ってポストへ入れましょう。

☆いくつかの講座のレポートをまとめて送ってかまいません。

※第四種の学校宛の封筒は、事務室前のレポート入れの上の引き出しにあります。

□協力校 ⇒ 先生に必要な分をもらってください。

⑤同一科目のレポート提出は1日2回分以内とする！

○数学Iの場合…「数学I 第1回目」と「数学I 第2回目」は同時に提出してもOKです。

さらに、一緒に「数学I 第3回目」は提出できません。

○1科目あたり2回分ずつ複数の科目のレポートを同時に提出することはOKです。

⑥返却について

○合格したレポートは、提出期限日の翌週以降に返却します。提出期限日より早く提出したレポートがしばらく返ってこない場合は、合格していると思ってください。心配ならば、担任の先生に確認をしてみましょう。

令和8年度 本校スクーリング時間割

一 留意事項 一

- 日曜スクーリング 基本的に全講座を開講します。
- 月・木スクーリング 1～4限は講義形式で、日曜スクーリングの開講講座を、月曜・木曜に振り分けて開講します。5～6限はレポート支援講座形式です。教科ごとの指定教室で自学自習でレポートを進めます。担当の先生が質問などにも応じます。支援講座は下の表で確認してください。
- それぞれの時間帯には複数の講座が開講しています。スクーリングの規定回数に留意し、計画を立てましょう。
- 教科科目によっては開講していない日もあります。計画表を見てよく確かめてから出席しましょう。
- 各教室には入室制限(定員)がありますので、教室内に入れない場合がありますので注意してください。
- それぞれの教室は、当日、1階掲示板または3階ホワイトボードに貼り出しますので、それを見て行動してください。

レポート支援講座対象生徒

教科	支援講座名	どの講座を学習している生徒が出席できるか
国 語	国 語	現代の国語、言語文化、文学国語、古典探究
地歴・公民	地 歴 公 民	地理総合、地理探究、歴史総合、日本史探究、世界史探究 公共、倫理、政治・経済
数 学	数 学	数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
理 科	理 科	科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
保健体育	保 健	保健
芸 術	音 楽	音楽Ⅰ、音楽Ⅱ
	美 術	美術Ⅰ、美術Ⅱ
	書 道	書道Ⅰ、書道Ⅱ
外 国 語	英 語	英語入門、英語コミュニケーションⅠ、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ
家 庭	家 庭	家庭総合、消費生活、保育基礎、生活と福祉
情 報	情 報	情報Ⅰ
商 業	商 業	ビジネス基礎、簿記、情報処理

*地歴、公民の区別に気を付けてください

時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限	
4月26日 日 S I	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	清掃・SHR・昼休み	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	前期スクーリング開始式	倫 理	言 語 文 化		現代の国語	古 典 探 究	文 学 国 語	共
		地 理 総 合	日 本 史 探 究		政治・経済	歴 史 総 合	公 民	地 理 探 究
		数 学 A	数 学 Ⅱ		世界史探究	数 学 入 門	地 理 探 究	数 学 Ⅰ
		科学と人間生活	生 物 基 礎		数 学 Ⅰ	化 学 基 礎	物 理 基 礎	体 育 理 論 2
		体育理論4・5	体 育 理 論 3		体 育 理 論 1	体 育 理 論 1	保 健	音 楽 Ⅱ
		音 楽 Ⅰ	音 楽 Ⅱ		書 道 Ⅰ	書 道 Ⅱ	音 楽 Ⅱ	
		美 術 Ⅰ	美 術 Ⅱ		書 道 Ⅱ	書 道 Ⅱ	音 楽 Ⅱ	
		論理・表現Ⅰ	生 活 と 福 祉		英 語 コ ミ ュ Ⅱ	英 語 入 門	英 語 コ ミ ュ Ⅰ	
		保 育 基 礎	簿 記		英 語 コ ミ ュ Ⅱ	英 語 入 門	英 語 コ ミ ュ Ⅰ	
		情 報 Ⅰ	簿 記		英 語 コ ミ ュ Ⅱ	英 語 入 門	英 語 コ ミ ュ Ⅰ	
		学習オリエンテーション	簿 記		英 語 コ ミ ュ Ⅱ	英 語 入 門	英 語 コ ミ ュ Ⅰ	
		学習オリエンテーション	簿 記	英 語 コ ミ ュ Ⅱ	英 語 入 門	英 語 コ ミ ュ Ⅰ		

*1限に前期スクーリング開始式(特別活動1時間)があります。登校後、体育館に集合してください。バーコードシールが必要です。

*2限には「学習オリエンテーション」(特活1時間)があります。

*体育理論1～5は実技ではありません。教科書、学習書と「体育」のレポートを準備してください。

時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限	
4月27日 月 S I	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	清掃・SHR・昼休み	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	前期スクーリング開始式	言 語 文 化	倫 理		文 学 国 語		国 語 (支 援)	
		地 理 総 合	公 民		世界史探究	公 民 (支 援)		
		数 学 Ⅰ	数 学 Ⅱ					数 学 (支 援)
		生 物 基 礎	物 理 基 礎					
			体 育					
						書 道 Ⅰ	書 道 (支 援)	
						美 術 Ⅰ	美 術 (支 援)	
						音 楽 Ⅰ	音 楽 Ⅰ (支 援)	
						英 語 入 門		
			消 費 生 活			家 庭 総 合		
			ビ ジ ネ ス 基 礎			情 報 Ⅰ		商 業 (支 援)
			学習オリエンテーション		情 報 Ⅰ		商 業 (支 援)	

*1限に前期スクーリング開始式(特別活動1時間)があります。登校後、体育館に集合してください。バーコードシールが必要です。

*2限には「学習オリエンテーション」(特活1時間)があります。

時間	1 限	2 限	3 限	清掃・SHR・昼休み	4 限	5 限	6 限
5月17日 日S3	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	現代の国語	歴史総合	古典探究		地理総合	文学国語	言語文化
	世界史探究	政治・経済	地理探究		倫理	日本史探究	公共
	化学基礎	数学Ⅱ	数学Ⅰ		生物基礎	数学入門	数学A
		科学と人間生活			体育3・4・5	体育3・4・5	物理基礎
		体育1・2	体育1・2				保健
		音楽Ⅰ	音楽Ⅰ				音楽Ⅱ
		美術Ⅰ	美術Ⅱ	英語コミュⅡ	書道Ⅰ	書道Ⅱ	英語コミュⅠ
	論理・表現Ⅰ		保育基礎	英語入門	英語入門	英語コミュⅠ	
	生活と福祉		簿記	家庭総合	消費生活	簿記	
	情報処理	情報Ⅰ		ビジネス基礎			

時間	1 限	2 限	3 限	清掃・SHR・昼休み	4 限	5 限	6 限
5月18日 月S3	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	言語文化	日本史探究	文学国語				
	歴史総合	地理探究	地理探究				
	政治・経済	数学Ⅰ	数学Ⅱ			数学(支援)	
		生物基礎	物理基礎				
			体育				
		論理・表現Ⅰ				書道Ⅰ	書道(支援)
		家庭総合	消費生活		音楽Ⅰ	音楽Ⅰ(支援)	
	情報処理			英語入門		商業(支援)	
						簿記	
						簿記	

*この日は第1回フィールドワーク予備日となります。

第1回フィールドワーク(5/14が中止となった場合)

時間	1 限	2 限	3 限	清掃・SHR・昼休み	4 限	5 限	6 限	
5月21日 木S4	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	言語文化	地理探究	文学国語					
	政治・経済	歴史総合	歴史総合			日本史探究		
	数学Ⅰ	数学Ⅱ	数学Ⅱ				数学(支援)	
		物理基礎	物理基礎			化学基礎		理科(支援)
		体育	体育				保健(支援)	
		音楽Ⅰ	英語入門					
		論理・表現Ⅰ						
	消費生活	家庭総合						
	ビジネス基礎							

*4限には「ワーカー教育講座」(特活1時間)があります。

ワーカー教育講座

時間	1 限	2 限	3 限	清掃・SHR・昼休み	4 限	5 限	6 限
5月24日 日S4	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	言語文化	現代の国語	地理総合		古典探究	地理探究	文学国語
	世界史探究	公共	倫理		政治・経済	日本史探究	歴史総合
	数学Ⅱ	数学Ⅰ			数学入門	数学A	
	化学基礎	科学と人間生活			生物基礎	生物基礎	物理基礎
		体育3・4・5	体育3・4・5		体育1・2	体育1・2	保健
		音楽Ⅱ	音楽Ⅱ				音楽Ⅰ
		美術Ⅱ	美術Ⅰ	英語入門	書道Ⅱ	書道Ⅰ	英語コミュⅡ
		英語コミュⅠ	英語入門		論理・表現Ⅰ	英語コミュⅡ	
	生活と福祉		消費生活	保育基礎		家庭総合	
	情報Ⅰ		簿記	情報処理		ビジネス基礎	
				ワーカー教育講座			

*4限には「ワーカー教育講座」(特活1時間)があります。

ワーカー教育講座

時間	1 限	2 限	3 限	清掃・SHR・昼休み	4 限	5 限	6 限
5月25日 月S4	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	世界史探究	現代の国語	古典探究				国語(支援)
		倫理	地理総合			公共	
	科学と人間生活	数学A			数学入門		数学(支援)
	保健		生物基礎			音楽Ⅱ	音楽Ⅱ(支援)
			体育				
		英語コミュⅠ				書道Ⅰ	
		保育基礎	英語コミュⅠ	生活と福祉	英語コミュⅡ		家庭(支援)
	情報処理			情報Ⅰ	商業(支援)		

時間	1 限	2 限	3 限	清掃・SHR・昼休み	4 限	5 限	6 限
5月28日 木S5	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	倫理	地理総合	古典探究		現代の国語	公民(支援)	国語(支援)
	物理基礎	数学A	公共		世界史探究		数学(支援)
	保健	生物基礎	体育		数学入門		
	英語コミュI	英語コミュII	音楽II				
		保育基礎	生活と福祉				
			情報処理			商業(支援)	
				総合探究(前)			

※S5から「総合探究 (=総合的な探究の時間)」の前期スクーリングが始まります。

時間	1 限	2 限	3 限	清掃・SHR・昼休み	4 限	5 限	6 限
5月31日 日S5	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	地理総合	現代の国語	古典探究		歴史総合	言語文化	文学国語
	倫理	地理探究	公共		日本史探究	政治・経済	世界史探究
	数学I	化学基礎	数学II			数学A	数学入門
	物理基礎	体育1・2	体育1・2			科学と人間生活	生物基礎
	保健	美術I	美術II			体育3・4・5	体育3・4・5
	音楽I				音楽II		
英語入門		論理・表現I		書道I	書道II		
	家庭総合	保育基礎		英語コミュI		英語コミュII	
	ビジネス基礎	情報I	情報処理	生活と福祉	消費生活簿		
		総合探究(前)					

※S5から「総合探究 (=総合的な探究の時間)」の前期スクーリングが始まります。

時間	1 限	2 限	3 限	清掃・SHR・昼休み	4 限	5 限	6 限
6月1日 月S5	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	文学国語	歴史総合	日本史探究		言語文化		
	地理探究	数学I	数学II		政治・経済		地歴(支援)
	科学と人間生活	化学基礎	体育			数学(支援)	
						理科(支援)	
		論理・表現I	体育			音楽I	音楽I(支援)
		消費生活簿	家庭総合		書道I		
	ビジネス基礎	簿記	情報I	英語入門		英語(支援)	
			総合探究(前)		情報I(支援)		

※S5から「総合探究 (=総合的な探究の時間)」の前期スクーリングが始まります。

時間	1 限	2 限	3 限	清掃・SHR・昼休み	4 限	5 限	6 限
6月4日 木S6	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	歴史総合	日本史探究	文学国語		言語文化		
	物理基礎	数学II	政治・経済		地理探究		
		数学I	数学I			数学(支援)	
		音楽I	体育				理科(支援)
	英語入門		論理・表現I				
		家庭総合	消費生活簿				
	簿記			ビジネス基礎			
			総合探究(前)				

時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限	
6月7日 日S6	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	清掃・SHR・昼休み	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	文学国語	倫理	古典探究		歴史総合	現代の国語	言語文化	
	世界史探究	政治・経済	地理総合		地理探究	日本史探究	公共	
	化学基礎	数学A	数学Ⅱ			数学入門	数学Ⅰ	
		(実験1)	物理基礎				科学と人間生活	
		体育3・4・5	体育3・4・5			体育1・2	体育1・2	保健
						美術Ⅱ	美術Ⅰ	音楽Ⅰ
	音楽Ⅱ	書道Ⅱ	書道Ⅰ				英語コミュⅡ	論理・表現Ⅰ
	英語入門	英語コミュⅠ					英語コミュⅡ	論理・表現Ⅰ
	保育基礎		家庭総合			消費生活	生活と福祉	
情報処理		簿記		ビジネス基礎	情報Ⅰ			
					総合探究(前)			
					健康診断			

※健康診断(13:00~15:30)(特活1時間)があります。
 ※1・2限「化学基礎(実験1)」は申し込みが必要です。

時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限	
6月8日 月S6	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	清掃・SHR・昼休み	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
		現代の国語	古典探究					国語(支援)
	地理総合	公共	世界史探究		倫理			数学(支援)
	数学入門		数学A				化学基礎(支援)	
	科学と人間生活						音楽Ⅱ(支援)	
	保健		体育			音楽Ⅱ	音楽Ⅱ(支援)	
						書道Ⅰ		
			英語コミュⅠ			英語コミュⅡ		家庭(支援)
	保育基礎	生活と福祉						
		総合探究(前)	情報処理			情報Ⅰ	商業(支援)	
					健康診断			

※健康診断(13:00~15:30)(特活1時間)があります。

時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限	
6月11日 木S7	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	清掃・SHR・昼休み	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	現代の国語		古典探究			国語(支援)		
	公共	世界史探究	倫理		地理総合			数学(支援)
	科学と人間生活	数学A	数学入門					理科(支援)
			体育			保健		
	音楽Ⅱ							
		英語コミュⅡ				英語コミュⅠ		
		生活と福祉	保育基礎					商業(支援)
	情報処理	総合探究(前)					商業(支援)	
						進路講座		

※4限はスクーリングと並行して「進路講座」(進学・就職別)(特活1時間)をおこないます。

時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
6月14日 日S7	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	清掃・SHR・昼休み	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	文学国語	現代の国語	歴史総合		古典探究	言語文化	地理探究
	公共	世界史探究	地理総合		政治・経済	日本史探究	倫理
	数学Ⅰ	数学Ⅱ			数学A		数学入門
	物理基礎				生物基礎(実験1)		科学と人間生活
	保健	体育1・2	体育1・2		体育3・4・5	体育3・4・5	
	美術Ⅰ	美術Ⅱ	音楽Ⅰ			音楽Ⅱ	
					書道Ⅰ	書道Ⅱ	
	論理・表現Ⅰ		英語コミュⅠ		英語コミュⅡ		英語入門
	保育基礎		家庭総合			消費生活	生活と福祉
簿記	情報Ⅰ	ビジネス基礎		情報処理			
	総合探究(前)			第1回健康教育講座		進路講座	

※4・5限「生物基礎(実験1)」は申し込みが必要です。
 ※4限はスクーリングと並行して「第1回健康教育講座」(特活1時間)をおこないます。
 ※6限はスクーリングと並行して「進路講座」(進学・就職別)(特活1時間)をおこないます。

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限
6月15日 月S7	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	言語文化 日本史探究	文学国語 政治・経済 数学Ⅱ	地理探究 数学Ⅰ 物理基礎 体育	歴史総合	数学(支援)	生物基礎(支援)
				音楽Ⅰ	音楽Ⅰ(支援)	
				書道Ⅰ	書道(支援)	
		論理・表現Ⅰ		英語入門		英語(支援)
	消費生活 簿記		家庭総合 ビジネス基礎	美術Ⅰ	美術(支援)	
		総合探究(前)		情報Ⅰ		

清掃・SHR・昼休み

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限
6月18日 木S8	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	政治・経済	地理探究 数学Ⅰ	文学国語 歴史総合 数学Ⅱ	言語文化 日本史探究		数学(支援)
	生物基礎		体育		理科(支援)	
			音楽Ⅰ			
			英語入門			
	家庭総合 ビジネス基礎	消費生活 簿記		論理・表現Ⅰ		
		総合探究(前)			商業(支援)	

清掃・SHR・昼休み

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限
6月21日 日S8	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	文学国語 地理総合 数学入門 物理基礎	政治・経済 倫理 数学Ⅱ (実験Ⅰ)	言語文化 世界史探究 生物基礎 体育3・4・5	歴史総合 公 共 数学Ⅰ	現代の国語 日本史探究 数学A 化学基礎	古典探究 地理探究 保 健
	美術Ⅱ	美術Ⅰ 音楽Ⅱ	体育3・4・5	体育1・2 音楽Ⅰ	体育1・2	
	英語コミュⅠ		英語コミュⅡ	書道Ⅱ	書道Ⅰ	
	家庭総合 ビジネス基礎	情報Ⅰ	消費生活 情報処理	論理・表現Ⅰ 生活と福祉		英語入門 保育基礎
		総合探究(前)		第1回人権教育講座	簿記	

清掃・SHR・昼休み

※1・2限「物理基礎(実験Ⅰ)」は申し込みが必要です。
 ※4限はスクーリングと並行して「第1回人権教育講座」(特活1時間)をおこないます。

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限
6月22日 月S8	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	古典探究 世界史探究 数学入門	倫理 数学A 化学基礎	現代の国語 地理総合	公 共		国語(支援)
	保 健		体育		物理基礎(支援)	数学(支援)
				音楽Ⅱ	音楽Ⅱ(支援)	
	英語コミュⅠ			書道Ⅰ		
	保育基礎	生活と福祉 情報処理		英語コミュⅡ		家庭(支援)
		総合探究(前)		情報Ⅰ	第1回人権教育講座	

清掃・SHR・昼休み

※4限はスクーリングと並行して「第1回人権教育講座」(特活1時間)をおこないます。

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限
6月25日 木S9	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
	倫理 数学入門	古典探究 地理総合 生物基礎	公 共 数学A	現代の国語 世界史探究		国語(支援) 地歴(支援)
		音楽Ⅱ	体育		数学(支援) 理科(支援)	
	英語コミュⅡ			保 健		
	生活と福祉		保育基礎 情報処理	英語コミュⅠ		
		総合探究(前)			商業(支援)	

清掃・SHR・昼休み

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限	
6月28日 日 S 9	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	倫理 日本史探究 数学Ⅱ 化学基礎 保健 美術Ⅰ	古典探究 地理探究 数学入門 科学と人間生活(実験Ⅰ) 体育1・2 美術Ⅱ	現代の国語 公共 生活(実験Ⅰ) 体育1・2 音楽Ⅰ	歴史総合 世界史探究 生物基礎 体育3・4・5	言語文化 政治・経済 数学Ⅰ 書道Ⅰ 英語入門 消費生活	文学国語 地理総合 数学A 書道Ⅱ 英語コミュⅠ 生活と福祉	音楽Ⅱ 英語コミュⅠ 情報Ⅰ
	英語コミュⅡ	家庭総合	論理・表現Ⅰ	地域開放講座① 交通安全教育講座	ビジネス基礎 総合探究(前)		
	簿記		情報処理				

※4限はスクーリングと並行して「交通安全教育講座」(特活1時間)をおこないます。

※4限はスクーリングと並行して「地域開放講座①」(特活1時間)をおこないます。

※2・3限「科学と人間生活(実験Ⅰ)」は申し込みが必要です。

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限	
6月29日 月 S 9	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	地理探究 数学Ⅰ	文学国語 歴史総合 化学基礎	言語文化 日本史探究 数学Ⅱ 体育	政治・経済	公民(支援) 数学(支援)		
		論理・表現Ⅰ	消費生活 ビジネス基礎	音楽Ⅰ 書道Ⅰ 英語入門	科学と人間生活(支援) 音楽Ⅰ(支援) 英語(支援)	保健(支援)	
	家庭総合 簿記			情報Ⅰ			
				総合探究(前)			

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限	
7月2日 木 S 10	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	歴史総合 政治・経済 数学Ⅱ 物理基礎	言語文化 日本史探究 化学基礎 音楽Ⅰ	古典探究 公共 生活(実験Ⅰ) 体育	文学国語 地理探究 数学Ⅰ	現代の国語 日本史探究 世界史探究 理科(支援)	文学国語 倫理 数学Ⅰ 数学(支援)	
	論理・表現Ⅰ 消費生活 ビジネス基礎 総合探究(前)	家庭総合	生活と福祉	英語入門			
				簿記		商業(支援)	

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限	
7月5日 日 S 10	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	歴史総合 政治・経済 数学Ⅱ 物理基礎 保健 美術Ⅱ 音楽Ⅱ 英語コミュⅠ 簿記	言語文化 地理探究 数学A 科学と人間生活(実験Ⅰ) 体育3・4・5 美術Ⅰ	古典探究 公共 地理総合 生活(実験Ⅰ) 体育3・4・5 数学Ⅱ 音楽Ⅰ	文学国語 地理探究 数学Ⅰ	現代の国語 日本史探究 世界史探究 理科(支援)	現代の国語 倫理 数学Ⅰ 生物基礎 体育1・2 書道Ⅱ 英語入門 家庭総合 ビジネス基礎	文学国語 倫理 数学Ⅰ 生物基礎 体育1・2 書道Ⅰ 保育基礎(支援) 総合探究(前)
	英語コミュⅡ 生活と福祉 情報Ⅰ	英語コミュⅡ 生活と福祉 情報Ⅰ	論理・表現Ⅰ 消費生活 情報処理	生徒生活体験発表 通信制校内大会			

※4限は「生徒生活体験発表通信制校内大会」(特活1時間)をおこないます。

※6限の保育基礎はレポート支援講座です。

時間	1 限	2 限	3 限	4 限	5 限	6 限	
7月6日 月 S 10	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05	
	現代の国語 地理総合 数学A 保健	言語文化 公共 科学と人間生活 英語コミュⅡ	古典探究 公共 世界史探究 数学入門 体育	倫理	倫理 数学(支援)	国語(支援)	
		論理・表現Ⅰ 消費生活 情報Ⅰ	論理・表現Ⅰ 消費生活 情報処理	生物基礎 音楽Ⅱ 書道Ⅰ 英語コミュⅠ	音楽Ⅱ(支援) 書道(支援) 美術(支援)	家庭(支援)	
	総合探究(前)	保育基礎(保育見学) 情報処理		情報Ⅰ	情報Ⅰ(支援)		

※2・3限「保育基礎(保育見学)」は申し込みが必要です。

令和8年度 [前期] 試験時間割

時間	1 限	2 限	3 限	昼休み	4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
8月20日 木T①	国語	数学	国語		国語	数学	数学
	地歴・公民		英語		英語	地歴・公民	地歴・公民
	家庭	理科	家庭			家庭	理科
	保健		体育1		体育2	体育3~5	
		書道・美術	音楽I		音楽II		
	情報・商業				情報・商業	情報・商業	

時間	1 限	2 限	3 限	昼休み	4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
8月23日 日T①	国語	数学	国語		国語	数学	英語
	地歴・公民	英語	英語		地歴・公民	保健	地歴・公民
	理科	家庭	理科		家庭	理科	
			体育3~5		体育1	体育2	家庭
	音楽II		書道・美術			音楽I	音楽I
	情報・商業				情報・商業		

時間	1 限	2 限	3 限	昼休み	4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
8月24日 月T①	数学		国語		国語		数学
	国語	英語	地歴・公民		英語	地歴・公民	地歴・公民
	理科	家庭	数学		家庭	理科	
			体育2		体育3~5	体育1	
	音楽I	書道・美術				保健	音楽II
	情報・商業				情報・商業	情報・商業	

時間	1 限	2 限	3 限	昼休み	4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
8月27日 木T②		国語	数学		数学	国語	
	英語	地歴・公民				英語	地歴・公民
		家庭	理科			家庭	理科
	保健				体育1~5		
	書道・美術		音楽II		音楽I		
情報・商業				情報・商業		情報・商業	

時間	1 限	2 限	3 限	昼休み	4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00		13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
8月30日 日T②		国語	数学		数学	国語	数学
	英語	地歴・公民				英語	地歴・公民
	理科	家庭			家庭	理科	
			体育1~5				保健
	情報・商業		音楽I		書道・美術	音楽II	
		情報・商業				情報・商業	

◎ 試験について……各講座の試験は次の時間に受験すること。

- 国語 …… 現代の国語、言語文化、文学国語、古典探究
 地歴・公民 …… 地理総合、歴史総合、世界史探究、日本史探究、地理探究、公共、倫理、政治・経済
 数学 …… 数学入門、数学I、数学II、数学A
 理科 …… 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
 体育 …… 体育1、2、3~5、1~5それぞれ受講している講座
 英語 …… 英語入門、英語コミュニケーションI、英語コミュニケーションII、論理・表現I
 家庭 …… 家庭総合、保育基礎、生活と福祉、消費生活
 情報 …… 情報I
 商業 …… ビジネス基礎、簿記、情報処理

令和8年度 隠岐協力校 スクーリング時間割(前期)

協S	1	2	3	4
	4月26日(日)	5月17日(日)	5月24日(日)	6月14日(日)
出張者	本誌にて確認ください			
備考		身体測定	保護者面談	ワークルール教育講座
①9:00 ~9:45	地 公 理	地 公 理 家	地 公 理 国	数 英 理 総合
②9:55 ~10:40	地 公 理 書	地 公 理 家	地 公 理 国 書	数 英 理
③10:50 ~11:35	数 家 英 書	英 数 国 情	数 家 英 書	家 国 地 公
④11:45 ~12:30	数 家 英	英 数 国 情	数 家 英	家 国 地 公
⑤13:30 ~14:15	体育実技	保健・体育理論	体育実技	体育実技
⑥14:25 ~15:10	体育実技	保健・体育理論	体育実技	体育実技

協S	5	6	7	8
	6月28日(日)	7月5日(日)	7月12日(日)	7月19日(日)
出張者	本誌にて確認ください			
備考	進路講座	交通安全教育講座	キャリアガイダンス	
①9:00 ~9:45	地 公 家 国 総合	数 理 国 総合	地 公 国 理	国 数 理
②9:55 ~10:40	地 公 家 国 書	数 理 国	地 公 国 理 書	国 数 理
③10:50 ~11:35	英 数 理 書	地 公 英 家 情	英 数 家 書	地 公 英 家 情
④11:45 ~12:30	英 数 理	地 公 英 家 情	英 数 家	地 公 英 家 情
⑤13:30 ~14:15	体育実技	体育実技	体育実技	体育実技
⑥14:25 ~15:10	体育実技	体育実技	体育実技	体育実技

*各講座の出席は次の教科の時間に出席すること※講座はレポート支援講座を実施します(体育を除く)

- ・「国」…………… 現代の国語、言語文化、文学国語、古典探究
- ・「地公」…………… 地理総合、歴史総合、地理探究、世界史探究、日本史探究、公共、倫理、政治・経済
- ・「数」…………… 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
- ・「理」…………… 科学と人間生活、生物基礎、化学基礎、物理基礎
- ・「体」…………… 実技講座 体育1、体育2、体育3、体育4、体育5
- ・「体育理論・保健」… レポート支援講座 上記の「体」の講座と保健
- ・「書」…………… 書道Ⅰ、書道Ⅱ
- ・「英」…………… 英語入門、英語コミュニケーションⅠ、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ
- ・「家」…………… 家庭総合、消費生活、保育基礎、生活と福祉
- ・「情」…………… 情報Ⅰ
- ・「総合」…………… 総合的な探究の時間

※ 出校表・出席カードに記入する講座名の欄には、略さず正確に書くこと。

(例:「体育」ではなく「体育1」「体育2」、「家庭」ではなく「家庭総合」「保育基礎」など)

□ は、宍道高校教員がスクーリングを担当します

数学：4/26、6/28 英語：5/17、7/5 家庭：5/24、6/14、7/12、7/19 国語：なし 総探：6/14、6/28、7/5

令和8年度 隠岐協力校 試験時間割(前期)

	8月22日(土)	8月23日(日)	8月29日(土)	8月30日(日)
出張者	本誌にて確認ください			
備考	協T1 (隠岐高等学校)		協T2 (隠岐養護学校)	
①	① 14:00～14:45 前期試験	① 9:00～9:45 前期試験	① 14:00～14:45 前期試験	① 9:00～9:45 前期試験
②	② 14:55～15:40 前期試験	② 9:55～10:40 前期試験	② 14:55～15:40 前期試験	② 9:55～10:40 前期試験
③	③ 15:50～16:35 前期試験	③ 10:50～11:35 前期試験	③ 15:50～16:35 前期試験	③ 10:50～11:35 前期試験
④		④ 11:45～12:30 前期試験		④ 11:45～12:30 前期試験
⑤		⑤ 13:00～13:45 体育(試験) 前期試験		⑤ 13:00～13:45 体育(試験) 前期試験
⑥		⑥ 13:55～14:40 体育(試験)		⑥ 13:55～14:40 体育(試験)

※「協T1、協T2」は試験日です。試験日には、面接指導(授業)、SHRは実施しません。

※協T1は隠岐高校で実施しますが、協T2は隠岐養護学校で実施します。T2は通常のスクーリング会場とは異なりますので、注意してください。

※試験会場が変更になる場合は連絡します。

保健相談部より

令和8年度 通信制健康診断について

日 時	6/7(日)	13:00～受付・健康診断開始 (15:30 受付終了予定)
	6/8(月) 色覚検査はこの日のみ	
場 所	大講義室、生徒会室、物理地学教室	
検査項目	内科・聴力・尿検査	全員
	心電図・結核(胸部レントゲン撮影) 検診	新入生のみ
	身長・体重・視力、色覚検査(希望者)	卒業予定生のみ

※ 卒業予定生の方はなるべく6月8日(月)に受診してください。都合のつかない場合は事前にお知らせください。

※ 就職予定の方は、職種によって必要になる場合があります。

※ 特活1時間になりますので、バーコードシールを必ず持参してください。

※ 新入生は心電図・結核(胸部レントゲン撮影) 検診をスムーズに行うために、金具のない下着や無地のTシャツ(ラメやビーズ、ボタンがついている服は不可)を用意してください。

※ 健康診断は本校のみでの実施となります。

※ 色覚検査については、卒業予定生に詳細なプリントを5月の碧雲通信と一緒に配付しますので、希望者は必要事項を記入の上、健診当日に持ってきてください。

※ 健康診断時は、できる限りマスクの着用をお願いします。(学校医より協力依頼がありました)

健康教育講座（第一回）について

今年度は、本校スクールカウンセラーの [] 先生がお話をしてくださいます。たくさんみなさんの参加をお待ちしています。
本誌にて確認ください

日時	6月14日（日）13：15～14：05
場所	309・310教室（3階） 13：10までの着席完了にご協力ください。
内容	ストレスマネジメント講座～こころと体のセルフケア
講師	[] 先生

本誌にて確認ください

- ※ 申込みの手続きはありません。受講を希望するみなさんが参加できます。
- ※ 講義後、感想を書いて提出すると特活1時間になります。
- ※ バーコードシールを必ず持参してください。

スクールカウンセラーの来校日程について

今年度、本校のスクールカウンセラーとして [] 先生と [] 先生が来校されます。生徒のみならず、保護者の方も相談できます。



本誌にて確認ください

【4月・5月の来校日と時間】

荒川先生 5月8日（金）10：15～12：00、5月13日（水）12：45～16：30、
5月27日（水）12：45～16：30
秋月先生 4月27日（月）、5月7日（木）、18日（月）、25日（月）
いずれの日も11：15～15：00

※相談場所は、カウンセリングルーム（保健室の隣）です。 ※相談は、1コマ45分です。

※相談を希望する方は、担任にお知らせください。 ※6月以降の来校日は、さくら連絡網でお知らせしています。

進路部より

進路講座について

通信制スクーリングで、以下の日時に「進路講座」（特活1時間カウント）を開催します。進学希望者・就職希望者別に分かれて、進路実現に向けての具体的な説明をします。自分の進路を決める上で参考になる講座です。

卒業予定生はできるだけ参加してください（但し、就職等すでに進路が決定している人は除きます）。まだ卒業予定ではない生徒の皆さんの参加も大歓迎です。参加する際には、「バーコードシール」と『進路のしおり』（面談等で渡される黄色の冊子）を持参してください。

会場は、3階教室を予定しています。当日スクーリング実施教室の掲示で確認してください。

- ・ 6月11日（木）4限（13：15～14：05）
 - ・ 6月14日（日）6限（15：15～16：05）
- ※両日とも同じ内容です。都合がよい日に参加してください。

令和8年度 進学模擬試験 日程

本校で実施する今年度の模擬試験日程については、「進路のしおり」に掲載しています。また職員室進路部側入口付近・図書館横掲示板にも掲示してあります。受験希望者は、日程を確認し申込締切日までに進路部へ代金を添えて申し込んでください（釣り銭がないようにお願いします）。なお、封筒に生徒番号、ルーム、名前、金額を明記してください。

入試で学科試験が課される学校へ進学予定の人は、できるだけ早い段階から積極的に受験されることを強く勧めます。

ステップ・アップ・ウィーク(キャリアガイダンス・インターンシップ・就職・進学講座)について

7月15日(水)～17日(金)の3日間は「ステップ・アップ・ウィーク」とし、進路への意識を高める下表のような行事を行います。通信制の生徒のみなさんは希望すればいずれかの1つの行事に参加することができます。希望する場合は、担任の先生まで連絡してください。

名称		キャリアガイダンス	インターンシップ(就労体験)	就職・進学講座
対象	通信制	希望者	希望者	希望者(卒業予定生)
	定時制	1・3年次	2年次	4年次
日程	15日(水)		9:00～16:00の7時間程度 (3日間インターンシップ)	午後:4時間程度 (高校生ジョブフェアなど)
	16日(木)			3時間程度 (学校で外部講師による講座)
	17日(金)	2時間程度		3時間程度 (学校で外部講師による講座)
内容・注意事項		<p>【キャリアガイダンス】</p> <ul style="list-style-type: none"> 卒業生講話(前半)(1時間程度) 卒業した先輩たちの経験談を聞きます。在校生の皆さんに向けて、就職・進学先の様子や進路を実現させるためのアドバイスなどをいただく予定です。 職業別ガイダンス(後半)(1時間程度) いろいろな職業に関する体験型ガイダンスです。前半と後半で2講座受講することができます。 <p>【インターンシップ(就労体験)】(原則3日間すべてに参加すること)</p> <ul style="list-style-type: none"> 居住地の最寄りの企業で働く体験をします。 <p>【就職・進学講座】(原則3日間すべてに参加すること)</p> <ul style="list-style-type: none"> 15日(水)に高校生ジョブフェア(地元企業のガイダンス)に参加します。 16、17日(木、金)は就職、進学の希望に分かれて、面接・履歴書・志望理由書の講座を受講します。 		
特別活動時間		キャリアガイダンス2時間(前半1+後半1)、インターンシップ12時間(4×3日)、就職・進学講座6時間(2×3日)		
申し込み締め切り		キャリアガイダンス、インターンシップの参加を希望する人は、 <u>5月25日(月)</u> までに、担任まで連絡してください。 就職・進学講座の参加を希望する人は <u>6月18日(木)</u> までに、担任まで連絡してください。		

令和8年度 通信制課程教職員紹介

本誌にて確認ください

進路相談会について

5月23日(土)のFTA総会・保護者面談(三者面談)の日に、「進路相談会」を併せて開催します。

地元の学校やハローワークや自衛隊の方と進学・就職の話を直接することができます。また、学校の資料なども持ち帰ることができます。面談の待ち時間などに気軽に参加してください。

事前の申し込みは不要です。

期 日	5月23日(土)
時 間	9:00~15:00 (FTA総会の時間11:00~12:00は除く)
場 所	多目的ホール (面談の待合場所も兼ねています)

教育開発部より

外部ボランティア活動への参加申し込みと報告の仕方について

☆外部から本校に依頼のあった外部ボランティア

- ①多目的ホールに、ボランティアの日時、場所、内容が掲示されます。
- ②多目的ホールに掲示された文書にあるQRコードを読み取り、グーグルフォームを利用して、参加を申し込みます。
- ③事前に、「ボランティア活動報告書」用紙を職員室(教育開発部)または「ギャラリーC」に取りに行きます。
- ④ボランティア活動後は、「ボランティア活動報告書」用紙の所定欄に記入し、主催者記入欄にサインと押印をもらいます。
- ⑤「ボランティア活動報告書」を教育開発部に提出します。

☆隠岐協力校生徒対象の外部ボランティア

- ①担任に、ボランティア活動参加の意志と内容を伝えます。
- ②「ボランティア活動申込書」と「ボランティア活動報告書」の所定欄に記入して、担任に提出します。
- ③ボランティア活動後は、「ボランティア活動報告書」用紙の所定欄に記入し、主催者記入欄にサインと押印をもらいます。
- ④「ボランティア活動報告書」を、担任を経由して教育開発部に提出します。

編 | 集 | 後 | 記

遠くの方々の緑が鮮やかに目に映る季節となりました。本校では、4月26日より今年度のスクーリングやレポート提出が始まりました。実際に学習に取り組んでみて、どのように感じているでしょうか。計画通りに進められていると感じている人もいれば、思うように進まず大変だと感じている人もいることでしょう。

どちらの場合も、ぜひこの機会にスクーリングやレポート提出の予定を再確認してみましょう。その上で、今の自分のペースを客観的に見つめ直してみてください。わからないことや困ったことがあれば、早めにルーム担任や講座の担当者に相談してみてください。

「あせらず、やすまず、あきらめず」の気持ちを大切にしながら、一歩ずつ歩みを進めていきましょう。