



## 宍道高校 図書館だより〈地域版〉

この「図書館だより」は、宍道高校ホームページでもご覧いただけます。

URL(アドレス)は <https://www.shinji-h.ed.jp> 過去の号は「しんじライフ」→「定期刊行物」にあります。



### 災害はいつやってくるかわからない。だから備えが大切です！

雨の季節もいよいよ本番。大雨による水害が起こる確率も高くなります。

そしてこれからは台風の発生も増えます。水害だけでなく、台風や地震への備えを考えておきたいですね。今回はそんな時に役に立つ本を紹介します。



#### ○イラスト・図解でまるっとわかる！

##### 家族でそなえる防災・被災ハンドブック

あたらしい防災の「心・技・体」

#### ○図解でわかる14歳からの自然災害と防災

こんな時、どうしたらいい？がたくさん紹介

#### ○今さら聞けない防災の超基本

暮らしの中で続けられる防災を学べます

#### ○大地震・津波・集中豪雨が起きたそのときに

##### NG 行動がわかる防災辞典

発災中に「正しい行動」を選択するための知識  
& 行動集

#### ○地震・台風時に動けるガイド 大事な人を

護る災害対策 介護に役立つ防災術が満載！

#### \*もしときサバイバル術

自分を守り、誰かを助ける8つのプログラム

#### \*○備えいらずの防災レシピ

「いつも」の食事を「もしも」の食事に！

#### \*○「もしも」に備える食

災害時でもいつもの食事を

#### \*○アイラップで簡単レシピ

アイラップを使って湯せん調理の基本とレシ  
ピを紹介

#### \*○ちょっと具合がよくないときの体操

#### \*○心療内科医が推せる家庭でできる

##### セルフメンタルケア

\*あとはご自分にご機嫌になれるもののご準備を！

## 宍道高校図書館は地域の皆様もご利用になれます

### 利用できる方

宍道町内在住の18歳以上の方  
(登録時に住所等を確認できるものがが必要です。)

### 利用できる日時

月曜～金曜 午前10時～午後4時

- ・学校行事等のため利用できない場合もあります。
- ・事務室で受付をしてからご来館ください。
- ・来校者の名札 をお願いします。

**貸出** 一人5冊まで2週間 借りられます。

お問い合わせは  
宍道高校(TEL. 0852-66-7577)  
図書館 渡部まで

### 7月の地域開放予定

利用できない日 時間変更あり

日	月	火	水	木	金	土
6/28	29	30	1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	8/1

\*利用できる時間:午前10時～午後4時

6/29は1時～2時は利用できません

\*都合により、急に変更する場合があります

事務室前の返却ポストは、

平日の午前7時半～午後7時まで



# 新着図書案内



## 情報・SNS など 実用

- Google Colaboratory で学ぶ!あたらしい人工知能技術の教科書
- 学校で!SNS で!失敗しない!中高生のための著作権入門
- じぶんで考えじぶんで話せるこどもを育てる哲学レッスン 本来持っている力を伸ばそう。
- 地方公務員の仕事と制度がこれ1冊でしっかりわかる教科書
- 知りたい!専門学校 文化・教養分野 デザイン・アニメ・音楽・語学・動物など
- 知りたい!専門学校 工業・農業分野 情報・ゲーム・建築・バイオ・農業生産など
- 歯科衛生士・歯科技工士になるには
- 25年、フリーランスで食べてます 隙間産業で生きていく 雨宮処凛/著
- 成人期の自立に必要な発達障害のある子のライフスキル支援 ライフスキル指導法
- スキンケアの科学 科学的に正しい皮膚の話
- 幸せなお金の使い方 今日の暮らしから、老後資金、税金まで 解決のヒントが!

## ココロに届く言葉、ココロを考える

- 超新釈3分で心ととのうゆる論語
- ダンダダン流自分を好きになる言葉  
『ダンダダン』は、“勇気という言葉”の宝庫だ!
- なぜ、無意識に空気を読んでしまうのか?  
集団や個人の心の動きを科学する社会心理学
- 哲学なんていらぬ哲学 あの/著
- 正直言わせてもらおうでい、この本を読んで日々をご機嫌にするほかないやろう 檜原洋平/著



## 詩・小説・エッセイ・ルポ・外国文学

- ぬいぐるみ投げたら日曜日が終わった  
SNSで大人気の浅井音楽、待望の言葉集。
- 鈴木雅の生涯 小説もうひとりのナイチンゲール 伊多波碧 著 放送中の朝ドラ「風、薫る」の主人公のモデル「鈴木雅」の物語。
- 猿 京極夏彦/著  
岡山県山中の限界集落を舞台に、よく判らない違和感が怖さ、恐ろしさの本質を抉り出す。
- いなくなくならなくならないで 向坂くらら/著  
死んだはずの親友からの一本の電話が…。

- 小泉八雲と怪奇バスターズ 小前亮/著
- 失われた貌 櫻田智也/著  
本屋大賞9位。山奥で発見された身元不明の死体は父親かも小学生が名乗り出て…。
- 咲良は上手に説明したい! 滝沢志郎/著  
様々な“トリセツ”を「分かりやすく、正確に」伝えるテクニカルライターを描く。
- 龍の守る町 砥上裕将/著  
「水害」と「消防」その闘いと涙の物語。
- 小説小栗上野介 日本の近代化を仕掛けた男 上・下 童門冬二/著  
2027年大河ドラマの主人公・小栗上野介を通して幕末史の裏側に迫る長編小説。
- すべてが円くなるように 原田マハ/著  
真珠がつなく人生と夢を描く、美術系の短編集。
- 小さな故意の物語 東野圭吾/著  
東野圭吾、初めて読むならこの一冊。
- スウィッシュ! 藤ノ木優/著  
運動音痴のキャプテンと骨折した絶対的エース。ふたりの絆が奇跡を起こす青春バスケ小説。
- 私のせいではありません 水生大海/著  
美大の同級生で仲の良かった4人が再会。6年前に大学で起きた事件の真相とその罪とは。
- DANGER(デインジャー) 村山由佳/著  
日本バレー界を舞台に芸術と戦争を通し、過酷な運命に希望を見出す人々に迫った物語。
- 探偵小石は恋しない 森 バジル/著  
ミステリーオタクの探偵・小石は不倫調査ばかり。しかし思いもよらない事件が巻き込まれ…。
- きょうの枕草子 清少納言/原著 最果夕ヒ/著  
現代語訳に加え、清少納言の心に触れる。
- 14歳、字を書けない私が「書く」喜びを手にするまで 朝野幸一/著  
書くことに障害がある少年の胸に迫る告白。
- 平和のうぶごえ「原爆の子」として 生きた80年 早志百合子/著
- 奇妙でフシギな話ばかり B・コウヴィル/作  
ユーモアとホラー。ファンタジーの名手による9つの短編。
- ノアハム・ガーデンズの家 P・ライヴリー/著  
1970年代初頭の英国、オックスフォード。14歳のクレアが見るように夢とは…。

