



宍道高校図書館だより<地域版>

2026年
8月24日発行
令和8年度第5号

この「図書館だより」は、宍道高校ホームページでもご覧いただけます。

URL(アドレス)は <https://www.shinji-h.ed.jp> 過去の号は[しんじライフ]→「定期刊行物」にあります。

残暑お見舞い申しあげます 暑さ対策をして、過ごしましょう。



暑い時こそしっかり食べよう!食欲がなくても食べたくなる料理の本

○薬膳おむすび

季節や体調に合わせて具を選べる、体にうれしい100レシピ



○からだ整え

おにぎりとおみそ汁



○からだ整え

のつけごはんとお汁

○大葉レシピ

爽やかな香りと風味の青じそ献立

○青じそ・みょうが・しょうが

あったら、これつくろ

入れたら抜群においしくなること間違いなし

○さっと! つるっと! 夏麺

暑さに負けない厳選80麺

○そうめんの本

栄養バランスを考えた

55のレシピ

○冷たいかんたんお菓子

作業時間10分。あとは冷やすだけ!

○ひんやりおいしい冷たい

スイーツ

9月1日



防災の日

7月には熊本県で大きな地震が起きました。そしてこれからは台風が多く発生する季節になります。

“もしも”の時に備える方法が載っている本を読んで、

対策をしましょう! **R8年度第3号(6月回覧)**をご覧ください。

宍道高校図書館は地域の皆様もご利用になれます



利用できる方

宍道町内在住の18歳以上の方

利用できる日時

月～金曜 午前10時～午後4時

- ・学校行事等のため利用できない場合もあります。
- ・事務室で受付をしてからご来館ください。
- ・来校者の名札の着用をお願いします。

貸出 一人5冊まで2週間 借りられます。

貸出カードを作る時に、住所等の確認が必要なため、住所等が確認できるものをお持ちください。

お問い合わせは

宍道高校(TEL. 0852-66-7577)

図書館 渡部まで



9月の地域開放予定

変更する場合があります



利用できない日

日	月	火	水	木	金	土
8/30	31	9/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	10/1	2	3

利用できる時間:午前10時～午後4時

2日は3時まで、15日は1時まで利用可能

閉館時の返却は事務室前の返却ポストに入れてください。

平日の午前7時半～午後7時まで可能です。

新着図書案内

*スマホトラブルや犯罪から身を守る

○その OK、大丈夫？ トラブルをさけるための
スマホガイド なりすまし、誹謗中傷、オンライン
ゲームのトラブル、闇バイト…身を守るための
知識や事例を解説。

○リアルにヤバイ犯罪増加！ 10 代の防犯
10 代のためのリアルな防犯バイブル！



*町に本屋を

○書店を守れ！ 今村翔吾/著

○書店員の怒りと悲しみと少しの愛

○本屋、ひらく 新しい本屋を開く人の言葉。



*学びは続くよ、どこまでも

○わたしにぴったりの勉強法を教えてください！

○戦国武将は戦がないとき、何をしていたのか

戦場以上に熱い、濃厚なかけひきのドラマが！

○5 分でわかる私たちの未来の仕事 2040 年の
ハローワーク AI の進化で職業はどう変わるのか

○考察する若者たち 三宅香帆/著

令和日本の深層を読み解く！

○少子化に打ち勝った保育園 熊本「やまなみこども
園」で起きた奇跡 保育のプロが注目する園の日常

○僕が使ったペットボトルはどこへ行く？ 13 歳から
のサーキュラーエコノミー超入門

○調理の科学おいしさの教科書

○界限経済圏「平成女兒」「風呂キャンセル」から
「伊能忠敬」「皇居ラン」まで 界限経済圏の攻略法

○子どもの本でジェンダーレッスン 学びたいあなた
のためのブックガイド

*ココロとカラダ

○多様な性を生きる LGBTQ+として生きる

先輩たちに人生のヒントを聞いてみた

悩んでいる本人、友だち、家族、教師、みんなに
おくるメッセージ。

○泣きたい夜に読む本当の気持ちの守りかた

○10 代のからだところの不安解消 BOOK

*スポーツ

○野球の美学 独特の美的価値を多角的に論じる。

○努力は人を育てる 林 咲希/著

無名だった選手が、どうやって日本を代表する
バスケットボール選手になっていったのか。

*絵画・マンガ・アニメ

○かいぶつ美術館 イラストとマンガで
わかる西洋絵画入門



○チ.-地球の運動について- 全 8 集 魚豊/著
15 世紀のヨーロッパ。当時異端思想だった天動説
を信じる人々の物語。

○夜廻り猫 12 深谷かほる/著 シリーズ続編

○ターシャ・テューダーから季節の贈り物

○エンピツ戦記 誰も知らなかったスタジオジブリ

*小説・エッセイ・ルポルタージュ

○あの冬の流星 朝倉宏景/著 余命半年を小学生の
息子に告げるか、悩んだ家族の軌跡。

○まだいない君に星の舟 阿部暁子/著
隠岐島前高校がモデルになった『どこよりも遠い
場所にいる君へ』の前日譚を描いた表題作ほか。

○天馬の子 高瀬乃一/著
生まれにとらわれず、違う何かになることなどで
きるのだろうか？南部藩の小さな村に生まれた少
女リュウの生涯。

○「配当」をお小遣いにしたら、投資のほんとうが
見えてきた FP のママが教えてくれた、小学生
にもできる「株式投資」 三次理加/著
子育ての中で実践してきた金融経済教育を解説。

○しっぽのカルテ 村山由佳/著
信州の「エルザ動物クリニック」が舞台の物語

○プラハの古本屋 千野栄一/著
交換留学生として 10 年過ごしたプラハでの日々。

○ぼっち高校生 わたげ/著
不登校、通信制高校への転校、友達 0 人…「ぼっ
ちでもいい」、そう私が思えるようになるまでをつ
づった自伝的エッセイ。

○わたしたちが光の速さで進めないなら
キムチョヨブ/著 棄てられた宇宙ステーションを
舞台に家族の記憶を追う人々を描く。どこか優し
く、どこか懐かしい、心に残り続ける短篇。

○小泉八雲 漂泊の作家ラフカディオ・ハーンの
生涯 工藤美代子/著

最初のアメリカ人妻にも言及した意欲作。

○茶色の朝 フランク・パヴロフ/著
心理学者フランク・パヴロフによる寓話。
哲学者高橋哲哉のメッセージが加わった
日本だけのオリジナル。

