

碧雲通信

発行日 令和8年9月9日
 発行者 宍道高校通信制課程
 松江市宍道町宍道1586
 TEL 0852-66-7577・FAX 0852-66-7117
 印刷所 楠木次印刷

【碧雲通信名前の由来】たなびく雲の下にあお(碧)く輝く宍道湖を、江戸時代の文人・菅茶山は「碧雲湖」と名づけ、その美しさを称えました。これを本校の通信誌名として拝借しました。



▶ 9・10月号の掲載内容

- | | |
|----------------------------------|-----------------------------------|
| ○総務部より | ○教育開発部より |
| 後期スクーリング開始式のお知らせ …… (2) | 図書館オリエンテーション(入門編)のご案内… (14) |
| 防災教室(10/25(日)実施)のテーマ変更のお知らせ… (2) | 「令和8年度 通信制生徒生活体験発表校内大会」開催報告… (14) |
| ○教務部より | ○進路部より |
| 令和8年度 後期スクーリング時間割 …… (3) | 面接試験で印象を良くするポイント …… (15) |
| 令和8年度 試験時間割[後期] …… (11) | ○保健相談部より |
| 令和8年度 隠岐協力校 スクーリング時間割(後期)… (12) | 健康教育講座(第2回)について …… (16) |
| 令和8年度 隠岐協力校 試験時間割(後期) …… (13) | SCの来校日について …… (16) |
| ○生徒部より | |
| 人権教育講座(第2回)について …… (13) | |

ホームページ <https://www.shinji-h.ed.jp>

総務部より

後期スクーリング開始式のお知らせ

1. 日 時 木SII 10月1日（木）1限 9:10～10:00
日SII 10月4日（日）1限 9:10～10:00
※両日とも、9:05に体育館に集合してください。
2. 場 所 栄道高校体育館
※下履きは、体育館に持って入ります。
（各自で下履きを入れる袋を用意してください。）
3. 内 容 教頭先生のお話
学校生活のアドバイスや注意事項（教務部・生徒部）
碧雲祭（学園祭）の説明
※木SII か日SII のどちらかの日に参加しましょう。
（両日に出席することはできません。）
※後期入学生は、生徒証を配布しますので、原則参加してください。
4. 特別活動 1時間 ※バーコードシールを持参
5. その他 ・メール配信およびホームページでもお知らせします。
・体育館では掲示に従って、ルーム別に整列します。

防災教室（10/25（日）実施）のテーマ変更のお知らせ

10月25日（日）に実施される防災教室について、テーマを変更します。

【変更内容】

＜変更前＞ 水害 → ＜変更後＞ 地震

詳細は、後日さくら連絡網およびSHRで連絡します。



教務部より

令和8年度 後期スクーリング時間割

— 留意事項 —

- 日曜スクーリング 基本的に全講座を開講します
- 月・木スクーリング 1～4限は講義形式で、日曜スクーリングの開講講座を、月曜・木曜に振り分けて開講します。
5～6限はレポート支援講座形式です。教科ごとの指定教室で自学自習でレポートを進めます。
担当の先生が質問などにも応じます。支援講座は下の表で確認してください。
- それぞれの時間帯には複数の講座が開講しています。スクーリングの規定回数に留意し、計画を立てましょう。
- 教科科目によっては開講していない日もあります。計画表を見てよく確かめてから出席しましょう。
- 各教室には入室制限(定員)がありますので、教室に入れない場合がありますので注意してください。
- それぞれの教室は、当日、1階掲示板および3階ホワイトボードに貼り出しますので、それを見て行動してください。

レポート支援講座対象生徒

教 科	支援講座名	どの講座を学習している生徒が出席できるか
国 語	国 語	現代の国語、言語文化、文学国語、古典探究
地 歴・公民	地 歴	地理総合、地理探究、歴史総合、日本史探究、世界史探究
	公 民	公共、倫理、政治・経済
数 学	数 学	数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
理 科	理 科	科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
保 健 体 育	保 健	保健、体育3
芸 術	音 楽	音楽Ⅰ、音楽Ⅱ
	美 術	美術Ⅰ、美術Ⅱ
	書 道	書道Ⅰ、書道Ⅱ
外 国 語	英 語	英語入門、英語コミュニケーションⅠ、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ
家 庭	家 庭	家庭総合、消費生活、保育基礎、生活と福祉
情 報	情 報	情報Ⅰ
商 業	商 業	ビジネス基礎、簿記、情報処理

*地歴、公民の区別に気を付けてください

時限	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
時間	9:10～10:00	10:10～11:00	11:10～12:00	12:00～13:15	13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～16:05
10月1日 木S11	後期スクーリング開始式	講 義 講 座			レ ポ ー ト 支 援 講 座		
		古 典 探 究	地 理 探 究	清掃・SHR・昼休み	言 語 文 化		国 語 (支 援)
		地 理 探 究	地 理 総 合		政 治 ・ 経 済		
		倫 理	数 学 A		数 学 入 門		数 学 (支 援)
			科学と人間生活		化 学 基 礎		
			体 育 Ⅰ ～ Ⅴ			保 健 (支 援)	
		音 楽 Ⅰ					
		論 理 ・ 表 現 Ⅰ			英 語 入 門		英 語 (支 援)
		家 庭 総 合	保 育 基 礎				
			簿 記				
		学習オリエンテーション					

*1限に後期スクーリング開始式(特活1h)があります。登校後、体育館に集合してください。

*バーコードシールが必要です。

*2限に学習オリエンテーション(特活1h)があります。

時限	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
時間	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
10月4日 日S11	後期スクーリング開始式	言語文化 政治・経済 歴史総合 化学基礎 体育理論4・5 美術Ⅰ 音楽Ⅱ 家庭総合 学習オリエンテーション	文学国語 地理探究 数学入門 科学と人間生活 体育理論3 美術Ⅱ 論理・表現Ⅰ 保育基礎 情報Ⅰ ビジネス基礎	清掃・SHR・昼休み	古典探究 公民倫理 地理総合 数学A 体育理論2 書道Ⅰ 英語入門 簿記	現代の国語 数学Ⅱ 生物基礎 体育理論Ⅰ 書道Ⅱ 英語コミュⅠ 消費生活	世界史探究 日本史探究 数学Ⅰ 物理基礎 保健 音楽Ⅰ 英語コミュⅡ 生活と福祉 情報処理

*1限に後期スクーリング開始式(特活1h)があります。登校後、体育館に集合してください。

*バーコードシールが必要です。

*2限に学習オリエンテーション(特活1h)がスクーリングと並行してあります。

*体育理論1~5は実技ではありません。教科書、学習書と「体育」のレポートを準備してください。

時限	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
時間	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
10月5日 月S11	文学国語 公民 物理基礎 保健 英語コミュⅠ	講義 日本史探究 数学Ⅰ 消費生活 ビジネス基礎	義講 現代の国語 歴史総合 数学Ⅱ 英語コミュⅡ 情報Ⅰ 図書館オリエンテーション	清掃・SHR・昼休み	世界史探究 生物基礎 体育Ⅰ~5 音楽Ⅱ 書道Ⅰ 生活と福祉 情報処理 図書館オリエンテーション	レポート支援講座 数学(支援) 理科(支援) 音楽Ⅱ(支援) 書道(支援)	

*3、4限に図書館オリエンテーション(特活1h)がスクーリングと並行してあります。

時限	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
時間	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
10月8日 木S12	歴史総合 消費生活 英語コミュⅡ 総合探究(後1)	講義 日本史探究 数学Ⅱ 生物基礎 生活と福祉 保健	義講 文学国語 公民 物理基礎 英語コミュⅠ 簿記 音楽Ⅱ	清掃・SHR・昼休み	現代の国語 世界史探究 数学Ⅰ 音楽Ⅰ 体育Ⅰ~5	レポート支援講座 理科(支援) 音楽Ⅰ(支援)	地歴(支援) 数学(支援)

10月11日(日)日S12は開講しません

時限	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
時間	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
10月13日 火S12	古典探究 地理総合 数学A 保育基礎 ビジネス基礎	講義 地理探究 化学基礎 情報Ⅰ 総合探究(後1)	義講 政治・経済 科学と人間生活 家庭総合 英語入門 情報処理 書道Ⅱ 体育Ⅰ~5	清掃・SHR・昼休み	言語文化 倫理 論理・表現Ⅰ 書道Ⅰ	レポート支援講座 公民(支援) 数学(支援) 家庭(支援) 英語(支援) 商業(支援)	国語(支援)

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
10月18日 日 S 13	現代の国語 日本史探究 公 共 物理基礎	古典探究 倫 理 数 学 I 生物基礎 体育3・4・5	文学国語 世界史探究 数 学 II 体育3・4・5 音楽 II	清掃・SHR・昼休み	歴史総合 政治・経済 数 学 A 体育 I・2 書 道 II 英語コミュ I ビジネス基礎	言語文化 地理探究 化学基礎 体育 I・2 書 道 I 生活と福祉	地理総合 数学入門 科学と人間生活 保 健 音 楽 I 英語コミュ II 消費生活 簿 記
	美術 II	美術 I	英語入門 保育基礎 情報 I				
	論理・表現 I 家庭総合						
	総合探究(後1)						

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
10月19日 月 S 13	講 義 講 座			清掃・SHR・昼休み	レポーター支援講座		
	言語文化 倫 理	政治・経済 数 学 A 科学と人間生活	古典探究 地理探究 化学基礎		地理総合 数学入門		数学(支援)
	美術 I 論理・表現 I	美術 II 英語入門			体育 I ~ 5 書 道 I 音楽 II 保育基礎 情報処理	理科(支援)	
	総合探究(後1)	ビジネス基礎	家庭総合 情報 I			音楽 II (支援)	英語(支援)

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
10月22日 木 S 13	講 義 講 座			清掃・SHR・昼休み	レポーター支援講座		
	世界史探究 数 学 II	文学国語 公 共 物理基礎 保 健	現代の国語 歴史総合 体育 I ~ 5 英語コミュ II 消費生活 簿 記		日本語探究 数 学 I 生物基礎	国語(支援)	数学(支援)
	英語コミュ I 生活と福祉						
	音楽 I						
	総合探究(後1)						

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
10月25日 日 S 14	現代の国語 公 共 数 学 II 化学基礎 保 健 美術 I 音楽 I	日本史探究 地理探究 科学と人間生活 体育 I・2 美術 II 英語コミュ I 消費生活 情報 I	古典探究 倫 理 数 学 I 体育 I・2 英語コミュ II 生活と福祉 ビジネス基礎	清掃・SHR・昼休み	地理総合 歴史総合 数学入門 体育3・4・5 書 道 I 論理・表現 I 簿 記	文学国語 政治・経済 生物基礎 体育3・4・5 書 道 II 家庭総合	言語文化 世界史探究 数 学 A 物理基礎 音 楽 II 英語入門 保育基礎 情報処理
	総合探究(後1)				防災教室(地震)		

* 4限に防災教室(地震)(特活1h)がスクーリングと並行して大講義室であります。

時限 時間	1 限 9:10~10:00	2 限 10:10~11:00	3 限 11:10~12:00	12:00~13:15	4 限 13:15~14:05	5 限 14:15~15:05	6 限 15:15~16:05
10月26日 月S14	講義講座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
	言語文化		世界史探究Ⅱ		現代の国語 公 共		国語(支援)
	日本史探究	歴史総合	数学Ⅱ			数学(支援)	
		数学入門			音楽Ⅰ	音楽Ⅰ(支援)	
	保健	生物基礎	物理基礎		体育Ⅰ~5		体育3(支援)
		音楽Ⅱ			書道Ⅰ	美術(支援)	
	英語コミュⅠ				英語コミュⅡ		
	保育基礎		生活と福祉				家庭(支援)
	ビジネス基礎	簿記情報Ⅰ					
					総合探究(後1)		

時限 時間	1 限 9:10~10:00	2 限 10:10~11:00	3 限 11:10~12:00	12:00~13:15	4 限 13:15~14:05	5 限 14:15~15:05	6 限 15:15~16:05
10月29日 木S14	講義講座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
		文学国語	古典探究				
	地理探究	倫理	政治・経済		地理総合		
	数学Ⅰ		数学A			数学(支援)	
		科学と人間生活			化学基礎		理科(支援)
			体育Ⅰ~5		英語入門		
	論理・表現Ⅰ						
		消費生活	家庭総合		情報処理		
			総合探究(後1)				

時限 時間	1 限 9:10~10:00	2 限 10:10~11:00	3 限 11:10~12:00	12:00~13:15	4 限 13:15~14:05	5 限 14:15~15:05	6 限 15:15~16:05
11月1日 日S15	古典探究		文学国語	清掃・SHR・昼休み	現代の国語	言語文化	地理探究
	地理総合	政治・経済	世界史探究		日本史探究	公 共	歴史総合
	数学Ⅱ	数学A	倫理		数学入門		数学Ⅰ
	科学と人間生活	生物基礎			化学基礎		物理基礎
		体育3・4・5	体育3・4・5		体育Ⅰ・2	体育Ⅰ・2	保健
	美術Ⅱ	美術Ⅰ	音楽Ⅱ			音楽Ⅰ	
					書道Ⅱ	書道Ⅰ	
	論理・表現Ⅰ	英語入門			英語コミュⅠ	英語コミュⅡ	
	消費生活	情報Ⅰ	生活と福祉		保育基礎		家庭総合
			ビジネス基礎		簿記		情報処理
					総合探究(後1)		

時限 時間	1 限 9:10~10:00	2 限 10:10~11:00	3 限 11:10~12:00	12:00~13:15	4 限 13:15~14:05	5 限 14:15~15:05	6 限 15:15~16:05
11月2日 月S15	講義講座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
	政治・経済	地理総合	言語文化		現代の国語		地歴(支援)
	数学A	数学入門	倫理		地理探究		
	科学と人間生活	化学基礎				数学(支援)	
			体育Ⅰ~5				理科(支援)
					書道Ⅰ		
		英語入門	論理・表現Ⅰ		音楽Ⅱ	音楽Ⅱ(支援)	
	生活と福祉	消費生活	家庭総合		保育基礎		
	情報処理	情報Ⅰ			ビジネス基礎	情報Ⅰ(支援)	
		総合探究(後1)					

時限 時間	1 限 9:10~10:00	2 限 10:10~11:00	3 限 11:10~12:00		4 限 13:15~14:05	5 限 14:15~15:05	6 限 15:15~16:05
11月5日 木S15	講義講座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
	古典探究 公共	世界史探究 数学Ⅱ	文学国語 日本史探究		歴史総合 数学Ⅰ	国語(支援)	公民(支援) 数学(支援)
	物理基礎 音楽Ⅰ		生物基礎				
		英語コミュⅡ	英語コミュⅠ			英語(支援)	
			保健		体育Ⅰ～5		
	簿記						
		総合探究(後1)					

時限 時間	1 限 9:10~10:00	2 限 10:10~11:00	3 限 11:10~12:00		4 限 13:15~14:05	5 限 14:15~15:05	6 限 15:15~16:05
11月8日 日S16	世界史探究 数学Ⅰ	文学国語 数学入門	現代の国語 歴史総合 化学基礎 実験Ⅱ	清掃・SHR・昼休み	言語文化 政治・経済 数学A	古典探究 地理探究	日本史探究 倫理 数学Ⅱ 科学と人間生活
	物理基礎 保健	体育Ⅰ・2	体育Ⅰ・2		体育3・4・5	体育3・4・5	
	美術Ⅰ	美術Ⅱ	音楽Ⅰ		書道Ⅰ	音楽Ⅱ 書道Ⅱ	
	論理・表現Ⅰ 生活と福祉	英語コミュⅡ	消費生活		英語コミュⅠ	英語入門 保育基礎	家庭総合(被服実習) ビジネス基礎
		情報Ⅰ	簿記		情報処理		
		第2回人権教育講座			第2回健康教育講座		

※2限に第2回人権教育講座(特活1h)がスクーリングと並行して大講義室であります。

※4限に第2回健康教育講座(特活1h)がスクーリングと並行して大講義室であります。

※家庭総合は被服実習です。1階被服室でおこないます。

※化学基礎の実験は申し込みが必要です。

時限 時間	1 限 9:10~10:00	2 限 10:10~11:00	3 限 11:10~12:00		4 限 13:15~14:05	5 限 14:15~15:05	6 限 15:15~16:05
11月9日 月S16	講義講座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
	古典探究 歴史総合 数学Ⅰ	公共 世界史探究 数学Ⅱ	文学国語 日本史探究		日本史探究		
	物理基礎 保健					数学(支援)	化学基礎(支援)
		英語コミュⅠ			体育Ⅰ～5 書道Ⅰ	美術(支援) 書道(支援)	
	消費生活		家庭総合(被服実習)		英語コミュⅡ 音楽Ⅰ	音楽Ⅰ(支援)	家庭(支援)
	簿記	情報Ⅰ					

※家庭総合は被服実習です。1階被服室でおこないます。

時限 時間	1 限 9:10~10:00	2 限 10:10~11:00	3 限 11:10~12:00		4 限 13:15~14:05	5 限 14:15~15:05	6 限 15:15~16:05
11月12日 木S16	講義講座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
	現代の国語 地理探究	政治・経済 数学A	言語文化 地理総合 科学と人間生活		倫理 数学入門	国語(支援)	数学(支援)
			体育Ⅰ～5			理科(支援)	
	論理・表現Ⅰ 保育基礎	英語入門	音楽Ⅱ 生活と福祉				
		ビジネス基礎					
					情報処理		

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
11月15日 日 S 17	言語文化	文学国語	政治・経済	清掃・SHR・昼休み	公共倫理	現代の国語	古典探究
	地理総合	世界史探究	数学Ⅱ		数学A	日本史探究	歴史総合
	数学Ⅰ		数学Ⅱ		化学基礎	数学入門	地理探究
	生物基礎	科学と人間	生活実験2		体育Ⅰ・2	体育Ⅰ・2	物理基礎
	美術Ⅱ	体育3・4・5	体育3・4・5		音楽Ⅰ	音楽Ⅰ	保健
	音楽Ⅱ	美術Ⅰ			書道Ⅱ	書道Ⅰ	
	英語入門		論理・表現Ⅰ		英語コミュⅡ	英語コミュⅠ	
	保育基礎		家庭総合(被服実習)		情報処理	消費生活	生活と福祉
		情報Ⅰ	簿記				ビジネス基礎
			総合探究(後2)				

※科学と人間生活の実験は申し込みが必要です。

※家庭総合は被服実習です。1階被服室でおこないます。

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
11月16日 月 S 17	講義講座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
	現代の国語	文学国語	文学国語		政治・経済		国語(支援)
	倫理	地理総合	地理探究			数学(支援)	
		数学入門	数学A		化学基礎		科学と人間生活(支援)
			体育Ⅰ~5		書道Ⅰ		
	英語入門		論理・表現Ⅰ		音楽Ⅱ	音楽Ⅱ(支援)	
		消費生活	家庭総合(被服実習)		情報処理		
	ビジネス基礎	情報Ⅰ					
			総合探究(後2)		主権者教育講座		

※4限に主権者教育講座(特活1h)がスクーリングと並行して大講義室であります。

※家庭総合は被服実習です。1階被服室でおこないます。

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
11月19日 木 S 17	講義講座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
		古典探究			言語文化		
	日本史探究	公共	世界史探究				
		数学Ⅱ	歴史総合		数学Ⅰ		数学(支援)
	物理基礎		生物基礎		体育Ⅰ~5	理科(支援)	
		保健					
	英語コミュⅡ	音楽Ⅰ	英語コミュⅠ			英語(支援)	
	生活と福祉		保育基礎				
	簿記						
		総合探究(後2)			フィールドワーク地域学習		

※(4限~6限)⇒フィールドワーク地域学習(特活2h)事前申し込みが必要です。

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
11月26日 木 S 18	講義講座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
	古典探究				言語文化		国語(支援)
	世界史探究	歴史総合	公共		日本史探究		
		数学Ⅱ	数学Ⅰ			数学(支援)	
			英語コミュⅠ		英語コミュⅡ	理科(支援)	
	音楽Ⅱ						
	保育基礎		生活と福祉		体育Ⅰ~5		
		保健			簿記		商業(支援)
			総合探究(後2)				

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
11月29日 日 S 18	古 典 探 究	現 代 の 国 語	地 理 探 究	生徒会長選挙・昼休み	世 界 史 探 究	文 学 国 語	言 語 文 化
	公 共 地 理 総 合	数 学 II	数 学 I		倫 理 日 本 史 探 究	日 本 史 探 究	歴 史 総 合
		物 理 基 礎 実 験 2	体 育 I・2		数 学 A	数 学 入 門	政 治・経 済
	保 健	体 育 I・2	体 育 I・2		体 育 3・4・5	体 育 3・4・5	生 物 基 礎 実 験 2
	美 術 I	美 術 II			書 道 I	書 道 II	
	音 楽 II	英 語 入 門	論 理・表 現 I		英 語 コミュ II	英 語 コミュ I	
		生 活 と 福 祉	消 費 生 活		家 庭 総 合(被 服 実 習)		保 育 基 礎
	情 報 I		ビ ジ ネ ス 基 礎		簿 記		情 報 処 理
						総合探究(後2)	

※物理基礎、生物基礎の実験は申し込みが必要です。

※家庭総合は被服実習です。1階被服室でおこないます。

※昼休みの時間に「生徒会長選挙」(特活1h)があります。SHRはありません。

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
11月30日 月 S 18	講 義 講 座			生徒会長選挙・昼休み	レ ポー ト 支 援 講 座		
		現 代 の 国 語	文 学 国 語		地 理 総 合		
	政 治・経 済	地 理 探 究	倫 理				数 学(支 援)
	数 学 入 門		数 学 A			物 理 基 礎(支 援)	生 物 基 礎(支 援)
			体 育 I ~ 5		英 語 入 門		
	論 理・表 現 I				書 道 I	書 道(支 援)	
		消 費 生 活	家 庭 総 合(被 服 実 習)		音 楽 I	音 楽 I(支 援)	家 庭(支 援)
		ビ ジ ネ ス 基 礎	情 報 I		情 報 処 理		
	総合探究(後2)						

※家庭総合は被服実習です。1階被服室でおこないます。

※昼休みに生徒会長選挙②(特活1h)が大講義室であります。SHRはありません。

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
12月3日 木 S 19	講 義 講 座			清掃・SHR・昼休み	レ ポー ト 支 援 講 座		
	文 学 国 語		文 学 国 語		現 代 の 国 語		国 語(支 援)
	地 理 探 究	政 治・経 済	地 理 総 合		倫 理	公 民(支 援)	
		数 学 A	数 学 入 門			数 学(支 援)	
			科 学 と 人 間 生 活		化 学 基 礎		
		音 楽 I			体 育 I ~ 5	保 健(支 援)	
	英 語 入 門		論 理・表 現 I				
	家 庭 総 合	消 費 生 活					
		情 報 処 理			ビ ジ ネ ス 基 礎		
			総合探究(後2)				

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
12月6日 日 S 19	言 語 文 化	政 治・経 済	現 代 の 国 語	清掃・SHR・昼休み	日 本 史 探 究	文 学 国 語	古 典 探 究
	世 界 史 探 究	倫 理	地 理 総 合		公 共 地 理 探 究	地 理 探 究	歴 史 総 合
	数 学 入 門		数 学 A		数 学 II	数 学 I	
	科 学 と 人 間 生 活		生 物 基 礎			化 学 基 礎	
		体 育 3・4・5	体 育 3・4・5		体 育 I・2	体 育 I・2	保 健
	美 術 II	美 術 I			書 道 II	書 道 I	音 楽 II
	音 楽 I	英 語 コミュ I	英 語 入 門		論 理・表 現 I		英 語 コミュ II
		保 育 基 礎	家 庭 総 合			生 活 と 福 祉	消 費 生 活
	情 報 I		簿 記		情 報 処 理		ビ ジ ネ ス 基 礎
	卒業予定生集会					総合探究(後2)	

※1限に卒業予定生集会(特活1h)がスクーリングと並行して体育館であります。

卒業予定生は、本日1限または12月7日(月)のどちらか1回、必ず、卒業予定生集会に出席してください。

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10~10:00	10:10~11:00	11:10~12:00	12:00~13:15	13:15~14:05	14:15~15:05	15:15~16:05
12月7日 月S19	講 義 講 座			清掃・SHR・昼休み	レポート支援講座		
	言語文化		古典探究				
	歴史総合	世界史探究	日本史探究		公 共		地 歴(支援)
	数 学 II				数 学 I		数 学(支援)
	生物基礎					理 科(支援)	
			体育Ⅰ～5		保 健		
		音 楽 I			書 道 I	美 術(支援)	
	英語コミュⅡ	英語コミュⅠ			音 楽 II	音 楽 II(支援)	英 語(支援)
		保 育 基 礎	生活と福祉				
		簿 記 情 報 I					
	卒業予定生集会				総合探究(後2)		

※1限に卒業予定生集会(特活1h)がスクーリングと並行して体育館であります。

卒業予定生は、本日1限または12月6日(日)のどちらか1回、必ず、卒業予定生集会に出席してください。

時限	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
時間	9:10～10:00	10:10～11:00	11:10～12:00	12:00～13:15	13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～16:05
12月10日 木S20	講義講座					レポート支援講座	
	古典探究		言語文化	清掃・SHR・昼休み			
	世界史探究	歴史総合	公共		日本史探究		
	物理基礎	数学Ⅱ	数学Ⅰ		数学(支援)		
		保健	体育Ⅰ～5		生物基礎	理科(支援)	
	音楽Ⅱ						
		英語コミュⅡ	英語コミュⅠ				
	消費生活		家庭総合				
					簿記	商業(支援)	
		総合探究(後2)					

時限	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
時間	9:10～10:00	10:10～11:00	11:10～12:00	12:00～13:15	13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～16:05
12月13日 日S20	地 理 総 合	古 典 探 究	文 学 国 語	清掃・SHR・昼休み	言 語 文 化	現 代 の 国 語	世 界 史 探 究
	公 共	日 本 史 探 究	歴 史 総 合		地 理 探 究	政 治 ・ 経 済	倫 理
	科学と人間生活	数 学 I	数 学 入 門		数 学 II		数 学 A
	保 健	生 物 基 礎				化 学 基 礎	物 理 基 礎
	美 術 I	体 育 I ・ 2	体 育 I ・ 2		体 育 3 ・ 4 ・ 5	体 育 3 ・ 4 ・ 5	
		美 術 II	音 楽 I		地域開放講座②		
	論 理 ・ 表 現 I		英 語 コ ミ ュ II		書 道 I	書 道 II	音 楽 II
	消 費 生 活		生 活 と 福 祉		英 語 コ ミ ュ I		英 語 入 門
	情 報 I	簿 記			家 庭 総 合	保 育 基 礎 (支 援)	
		総合探究(後2)			情 報 処 理		ビ ジ ネ ス 基 礎

※保育基礎はレポート支援講座となります。

※4限に地域開放講座②(特活1h)がスクーリングと並行してあります。

時限	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
時間	9:10～10:00	10:10～11:00	11:10～12:00	12:00～13:15	13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～16:05
12月14日 月S20	講義講座					レポート支援講座	
	現代の国語		文学国語			国語（支援）	
	政治・経済	地理総合	倫理		地理探究		
		数学 A			数学入門		数学（支援）
		化学基礎	科学と人間生活				
					体育Ⅰ～5		
					書道Ⅰ		
	論理・表現Ⅰ	英語入門			音楽Ⅰ	音楽Ⅰ（支援）	
	生活と福祉	保育基礎（保育見学）				家庭（支援）	
	ビジネス基礎		情報Ⅰ		情報処理	情報Ⅰ（支援）	
		総合探究（後2）					

※保育基礎 ⇒ 保育見学(2h)は事前申し込みが必要です。

令和8年度 試験時間割 [後期]

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10～10:00	10:10～11:00	11:10～12:00	12:00～13:15	13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～16:05
1月21日 木①	国語 地歴・公民 家庭 保健	数学 理科 書道・美術 情報・商業	国語 英語 家庭 体育Ⅰ 音楽Ⅰ	昼休み	国語 英語 体育Ⅱ 音楽Ⅱ	数学 地歴・公民 家庭 体育Ⅲ～Ⅴ	数学 地歴・公民 理科 情報・商業

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10～10:00	10:10～11:00	11:10～12:00	12:00～13:15	13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～16:05
1月24日 日①	国語 地歴・公民 理科 音楽Ⅱ	数学 英語 家庭 情報・商業	国語 英語 理科 体育Ⅲ～Ⅴ 書道・美術	昼休み	国語 地歴・公民 家庭 体育Ⅰ	数学 保健 理科 体育Ⅱ 音楽Ⅰ 情報・商業	英語 地歴・公民 家庭 音楽Ⅰ

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10～10:00	10:10～11:00	11:10～12:00	12:00～13:15	13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～16:05
1月25日 月①	数学 国語 理科 音楽Ⅰ	英語 家庭 書道・美術 情報・商業	国語 地歴・公民 数学 体育Ⅱ	昼休み	国語 英語 家庭 体育Ⅲ～Ⅴ	数学 地歴・公民 理科 保健 情報・商業	数学 地歴・公民 音楽Ⅱ 情報・商業

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10～10:00	10:10～11:00	11:10～12:00	12:00～13:15	13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～16:05
1月28日 木②	英語 保健 書道・美術 情報・商業	国語 地歴・公民 家庭	数学 理科 音楽Ⅱ	昼休み	数学 英語 家庭 体育Ⅰ～Ⅴ 音楽Ⅰ 情報・商業	国語 英語 家庭 保健 情報・商業	地歴・公民 理科 音楽Ⅱ 情報・商業

時限 時間	1 限	2 限	3 限		4 限	5 限	6 限
	9:10～10:00	10:10～11:00	11:10～12:00	12:00～13:15	13:15～14:05	14:15～15:05	15:15～16:05
1月31日 日②	英語 理科 情報・商業	国語 地歴・公民 家庭	数学 体育Ⅰ～Ⅴ 音楽Ⅰ 情報・商業	昼休み	数学 家庭 書道・美術	国語 英語 理科 音楽Ⅱ	数学 地歴・公民 保健 情報・商業

◎ 試験について …… 各講座の試験は次の時間に受験すること。

- 国語 …… 現代の国語、言語文化、文学国語、古典探究
- 地歴・公民 …… 地理総合、歴史総合、世界史探究、日本史探究、地理探究、公共、倫理、政治・経済
- 数学 …… 数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
- 理科 …… 科学と人間生活、物理基礎、化学基礎、生物基礎
- 体育 …… 体育Ⅰ、Ⅱ、Ⅲ～Ⅴ、Ⅰ～Ⅴそれぞれ受講している講座
- 英語 …… 英語入門、英語コミュニケーションⅠ、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ
- 家庭 …… 家庭総合、保育基礎、生活と福祉、消費生活
- 情報 …… 情報Ⅰ
- 商業 …… ビジネス基礎、簿記、情報処理

令和8年度 隠岐協力校 スクーリング時間割 (後期)

協S	9	10	11	12
	10月18日(日)	10月25日(日)	11月1日(日)	11月8日(日)
出張者	本誌にて確認ください			
備考		健康教育講座		保護者面談
①9:00 ~9:45	理 英 地公 総合①	地公 理 家 総合①	英 理 国	地公 数 理
②9:55 ~10:40	理 英 地公 書	地公 理 家	英 理 国 書	地公 数 理
③10:50 ~11:35	数 家 国 書	英 数 国 情報	地公 数 家 書	家 国 英
④11:45 ~12:30	数 家 国	英 数 国 情報	地公 数 家	家 国 英
12:30~	SHR	SHR、特別活動	SHR	SHR
⑤13:30 ~14:15	体育実技	保健・体育理論	体育実技	体育実技
⑥14:25 ~15:10	体育実技	保健・体育理論	体育実技	体育実技

協S	13	14	15	16
	11月15日(日)	11月29日(日)	12月6日(日)	12月13日(日)
出張者	本誌にて確認ください			
備考	主権者教育講座	生徒会長選挙	卒業予定生集会	人権教育講座
①9:00 ~9:45	数 国 理	英 理 国 総合②	地公 理 家 総合②	理 地公 数
②9:55 ~10:40	数 国 理	英 理 国 書	地公 理 家	理 地公 数 書
③10:50 ~11:35	地公 家 英 情報	地公 数 家 書	英 数 国 情報	英 国 家 書
④11:45 ~12:30	地公 家 英 情報	地公 数 家	英 数 国 情報	英 国 家
12:30~	SHR、特別活動	SHR、特別活動	SHR、特別活動	SHR、特別活動
⑤13:30 ~14:15	体育実技	体育実技	体育実技	体育実技
⑥14:25 ~15:10	体育実技	体育実技	体育実技	体育実技

□は、宍道高校教員にてスクーリングを担当します。

4限終了後、SHRおよび特別活動(時間割表の備考欄)を行います。

*各講座の出席は次の教科の時間に出席すること ※講座はレポート支援講座を実施します(体育、書道を除く)

- ・「国」……………現代の国語、言語文化、文学国語、古典探究
- ・「地公」……………地理総合、歴史総合、地理探究、世界史探究、日本史探究、公共、倫理、政治・経済
- ・「数」……………数学入門、数学Ⅰ、数学Ⅱ、数学A
- ・「理」……………科学と人間生活、生物基礎、化学基礎、物理基礎
- ・「体」……………実技講座 体育Ⅰ、体育Ⅱ、体育Ⅲ、体育Ⅳ、体育Ⅴ
- ・「体育理論・保健」…レポート支援講座 上記の「体」の講座と保健
- ・「書」……………書道Ⅰ、書道Ⅱ
- ・「英」……………英語入門、英語コミュニケーションⅠ、英語コミュニケーションⅡ、論理・表現Ⅰ
- ・「家」……………家庭総合、消費生活、保育基礎、生活と福祉
- ・「情」……………情報Ⅰ
- ・「総合」……………総合的な探究の時間

※出校表・出席カードに記入する講座名の欄には、略さず正確に書くこと。

(例:「体育」ではなく「体育Ⅰ」「体育Ⅱ」、「家庭」ではなく「家庭総合」「保育基礎」など)

□は、宍道高校教員がスクーリングを担当します

数学:10/18、11/29 英語:10/25、12/6 家庭:11/1、11/8、11/15、12/13

総探:10/18、10/25、11/29、12/6

令和8年度 隠岐協力校 試験時間割 (後期)

1月23日(土)			1月24日(日)			1月30日(土)			1月31日(日)		
出張者		本誌にて確認ください			出張者		本誌にて確認ください				
備考		協T1(隠岐養護学校)			備考		協T2(隠岐高等学校)				
①14:00 ~14:45	後期試験	①9:00 ~9:45	後期試験		①14:00 ~14:45	後期試験	①9:00 ~9:45	後期試験			
②14:55 ~15:40	後期試験	②9:55 ~10:40	後期試験		②14:55 ~15:40	後期試験	②9:55 ~10:40	後期試験			
③15:50 ~16:35	後期試験	③10:50 ~11:35	後期試験		③15:50 ~16:35	後期試験	③10:50 ~11:35	後期試験			
		④11:45 ~12:30	後期試験				④11:45 ~12:30	後期試験			
		⑤13:00 ~13:45	体育 (試験)	後期試験			⑤13:00 ~13:45	体育 (試験)	後期試験		
		⑥13:55 ~14:40	体育 (試験)				⑥13:55 ~14:40	体育 (試験)			

※「協T1、協T2」は試験日です。試験日には、面接指導(授業)は実施しません。

※協T1は隠岐養護学校で実施し、協T2は隠岐高校で実施します。協T1は通常のスクーリング会場とは異なりますので、注意してください。

※試験会場が変更になる場合は連絡します。

生徒部より

人権教育講座(第2回)について

身近な人権課題から人権や自分自身の生き方について考える講座です。第2回は、「LGBT」がテーマです。性の多様性、自分らしい生き方について学びませんか？

日 時 11月8日(日) 2限 10:10~11:00(日S16) ※10:05までの着席に協力してください。

場 所 3階 大講義室

内 容 「自分らしくって何？」
LGBTについての基礎知識、ご本人の経験談、誰もが生きやすい未来について

講 師 本誌にて確認ください
プロフィール

本誌にて確認ください

◆申込みの手続きは必要ありません。受講を希望するみなさんが参加できます。

◆特活1時間とします。

◆筆記用具とバーコードシールを持参してください。

教育開発部より

図書館オリエンテーション（入門編）のご案内

- 《実施日》 10月5日（月）3限、4限
《場 所》 宍道高校2F 図書館
《内 容》 図書館の利用方法や本の探し方をガイダンスします。
まだ受講したことがない人や後期入学生はぜひどうぞ。
《その他》 ・事前の申し込みは不要ですが、先着20名までです。
・特別活動1時間にカウントします。



「令和8年度 通信制生徒生活体験発表校内大会」開催報告

7月5日（日）日S4限、大講義室において「令和8年度通信制生徒生活体験発表校内大会」が開催され、2名の通信制生徒が発表、通信制生徒・教職員34人が参加し聴講しました。

一人目の発表者の **本誌にてご確認ください** さんは「一步を踏み出す私の決意」という題で発表し、宍道高校に入学するまでの悩んでいた自分が、入学後に会った仲間や、前後してとあるゲームのコミュニティで知り合えたたくさんの人たちとの触れ合いの中で解放されたことを、熱く語ってくれました。

二人目となった **本誌にてご確認ください** さんは「私に与えられた試練」という題で発表し、宍道高校に入学するまでに降りかかった様々な試練に苦しんでいた自分に、母親がかけてくれた言葉。その言葉をきっかけに前を向く決意をした自分が体験したこと、試練を乗り越えた先で目指す未来などを力強く語ってくれました。

二人の発表には、過去の経験、転機、未来への期待と展望が語られていました。

発表を聴講した生徒の感想の一部を掲載します。たくさん感想をいただき、ありがとうございます。

- ・自分以外の宍道高通信制の生徒の入学理由をこれまで聞いたことがなかったので、自分以上に悩みやつらい過去を抱えて入学してきたことを知り、本当につらかっただろうと思いました。自分も周囲になじめなくて孤独を感じたり、焦ったりしたことがあったので、とても共感できました。
- ・お二人の発表を聞いてすごく感心しました。私も似たような状況に陥っていた時期があったのですが、お二人とも自分自身としっかり向き合い、前に進むためにたくさん葛藤して頑張ってきたんだなと思いました。自分に合った環境で自分の夢のために進んで行動されていることが本当にすごいと感じたので、私も何か一步を踏み出してみたいと思いました。環境を変えるために自ら行動することは難しく、勇気がいることだと思うので、大変ながらも強い心をもって進んでくれたんだなと感動しました。
- ・発表を聞いて僕が思ったことは、2人とも不登校を経験されているからこそ、より一層学校へ行き、友達と授業を受ける喜び、自分の事を考えてくれる人がある幸せが伝わりました。
- ・2人の発表を聞き、自分も同じような経験をしたことがあり、今も自信を無くしている真っ最中だったので、少し前を向いてみようという気持ちになりました。大勢の人の前に立って、自分の経験や意見を語ることは私にはできないので、とてもカッコいいなと思いました。私も自分の夢や目標がたくさんあるので、前を向いて目標や夢に向かって生きていきたいです。

本誌にてご確認ください

【覚えておいて損はない】

面接試験で印象を良くするポイント**Point 1 勝負は短時間！まずは「元気」をアピール**

一瞬で魅力を伝えることが難しい人や、噛めば噛むほど味が出るタイプの人も多くいます。その個性は大切です。しかし残念ながら面接という短い時間ではよく噛んで味わってもらえる時間はありません。短い時間で好印象を与えられるのは、やはり「元気」「笑顔」「礼儀」といった分かりやすいアピールです。

「笑顔で、きちんと相手の目を見て、ハキハキ話す」ことで、面接試験での印象はかなり良くなります。

**Point 2 見た目は大事！「服装」や「髪」を整えよう**

日頃の自分のファッションを考えれば、面接試験におすすめの身だしなみはカッコ悪いと思うかもしれません。しかし、場をわかまえてきちんとした身だしなみができるかどうかは、とても重要なことです。

よく「人は見た目ではない」と言いますが、実は誰でもかなりの部分を見た目の印象で判断しています。また、「服装の緩みは気の緩み」と受け取る人が多くいることも事実です。面接試験でいくら素晴らしいことを言っても、服装のことで損をしてしまうのはもったいないと思いませんか？

身だしなみのマナーとは、自分がこれでいいと判断するものではなく、相手に合わせるものと心得ましょう。

**Point 3 チリも積もれば山となる！細かな振る舞いに気を遣おう**

小さなことに気を配るかどうかで、全体の印象が大きく変わります。

- ①立 ち 方 … 猫背にならないように注意。両足のかかとをつけて立ちます。
- ②座 り 方 … 靴底を床につけて足を揃えます。背もたれに寄りかからないようにして背筋を伸ばします。
- ③礼の仕方 … 頭だけペコリと下げるのはダメ。丁寧に腰から曲げます。ゆっくり戻し、相手ともう一度視線を合わせます。
- ④視 線 … 適度に相手と視線を合わせると、好印象です。落ち着きのない視線は自信がなさそうに見えます。



保健相談部より

健康教育講座 (第2回) について

第2回は「心と性の健康教育講座」として産婦人科医の本誌にて先生が講話をしてくださいます。
ご確認ください

日 時：11月8日 (日) 13:15～14:05

場 所：大講義室 (3階) 13:10 までの着席完了に協力をお願いします。

テーマ：「思春期の心と性」について

講 師：本誌にて確認ください

※申込みの手続きはありません。受講を希望するみなさんが参加できます。

※講話終了後、感想を書いて提出すると特活1時間となります。

※筆記用具とバーコードシールを必ず持参してください。

※実施変更になる場合は、別途連絡をします。

スクールカウンセラーの来校日について

相談には事前の予約が必要です。相談を希望する方は、担任にお知らせください。

本誌にて確認ください

【9月の来校日の変更】

先生 変更前 9月16日 (水) ⇒ 変更後 9月18日 (金) (時間は12:45～16:30です。)

※9月の来校日と時間は「碧雲通信7・8月号」に掲載しています。

【10月・11月の来校日と時間】

先生 いずれの日も12:45～16:30

10月7日 (水)、10月21日 (水)、10月28日 (水)

11月4日 (水)、11月11日 (水)、11月18日 (水)、11月25日 (水)

先生 いずれの日も11:15～15:00

10月1日 (木)、10月8日 (木)、10月13日 (火)、10月26日 (月)

11月2日 (月)、11月9日 (月)、11月16日 (月)、11月24日 (火)、11月30日 (月)



◆相談場所は、カウンセリングルーム (保健室の隣) です。

◆相談は、1コマ45分です。

◆生徒のみなさんだけでなく、保護者の方も相談できます。

編 | 集 | 後 | 記

いよいよ後期の学習がスタートします。その前に、前期の (後期入学の方はこれまでの) 学習を振り返りましょう。良かった点はぜひ続けてください。改善したい点がある人は、今が見直すチャンスです。どうすれば良くなるかを考えて、後期の学習で実践していきましょう。

通信制では自分のペースで学習を進められますが、単位修得のためには期限などのルールを守る必要があります。そのため、自ら必要な情報を確認して、いつ何をするかを考えながら取り組むことが重要です。わからないことはルーム担任や講座担当等に質問しましょう。「あせらず、やすまず、あきらめず」。一つずつ着実に進めていきましょう。