



実道高校 図書館だより

2026年9月発行

まだ暑い日がありますが、いろんなところに秋の気配を感じます。
赤とんぼが飛んでいたり、夜になるとコオロギや鈴虫などの虫の鳴き声が聞こえたりします。秋に向かうこの時期は、夏のダメージが出やすいので、ココロとカラダをいたわりながら過ごしましょう。



*通信制の生徒さんへ 図書館オリエンテーションを
10月5日(月)3限、4限に行います。くわしくは「碧雲通信」9・10月号を！

新しく入った本 ***リクエストされた本***

📖 書名がはっきりしていた本

●進路に悩む高校生のための 受験から考える自分の生き方

進路についての悩みを解決し、一歩踏み出す勇気を与える一冊。受験を乗り切る心がまえと、その先の人生を考えるヒント！

●物理のエッセンス 熱・電磁気・原子

●物理のエッセンス 力学・波動

教科書には書かれていないけど、大切なこと。解法のノウハウや公式の体系を目に見える形で満載。

●天文館探偵物語 映画ノバライズ

鹿児島、天文館。南九州きっての繁華街にして、古き良き風景を残した人情の街。探偵の宇佐美蓮と相棒の山下健斗は、天文館の再開発問題に巻き込まれ……。

●プラハの古本屋 千野栄一/著

戦後、プラハに留学していた言語学者の著者が本とであう喜び、愛すべき店主たちとの交流を語る。

●超かぐや姫! 桐山なると/著

今より少し先の未来。女子高生が七色に輝くゲーミング電柱から出てきた謎の赤ん坊を偶然拾い、育てることに。月から来たという彼女を「かぐや」と命名するが……。

●わたしたちが光の速さで進めないなら キムチョヨプ/著

打ち棄てられた宇宙ステーションで、老人はなぜ家族の星へ行く船を待ち続けているのか……。優しく、どこか懐かしい、心の片隅に残り続ける短篇。

●茶色の朝

フランク・パヴロフ / 物語

ヴィンセント・ギャロ/絵

心理学者が書いた哲学絵本

📅 返却期限が過ぎている本は、

早めに返却するか、

延長の手続きをしましょう。



📖 「本屋の現状と未来について」

●書店を守れ! 今村翔吾/著

書店・出版業界の売上が減少を続けている。「書店を守る」ために興した新ビジネスから、今後の業界はどうなるか・どうすべきかまで記す！

●書店員の怒りと悲しみと少しの愛

書店の現状と書店員の待遇や人手不足など実態と、低賃金ながらも働き続ける書店員の思い。

●本屋、ひらく

「書店が減っている」といわれる中で、新しい本屋を開く人たちがいる。そんな22人がリアルな言葉で綴る、本屋への想いと商いの日々。

📖 「勉強についての本」

●わたしにぴったりの勉強法を教えてください!

「認知特性」(脳のクセ)で見つける最適学習法。「ぴったりの勉強法」はこれだ!

●予習の科学「深い理解」につなげる家庭学習

予習—授業—復習のサイクルがうまく回ると深い理解につながる。具体案を紹介。

📖 「医療事務の本」

●初めて学ぶ医療事務 基本からわかり試験合格を目指す

資格試験の傾向と対策も紹介。

📖 日本語を勉強する本

●日本語能力試験対策これ一冊 N1

JLPTの全分野を勉強できる。

●Try!日本語能力試験文法から伸ばす

日本語 音声ダウンロード版

N1、N2、N3、N4、N5

文法の“使い方”がよくわかる。

聞く・読む練習でしっかり身につく! 英訳付き。

●イメージでわかる!日本語の助詞

言いたいことを適切に伝えられる。

見て学べるアニメーション付き。

●イメージでわかる!日本語の副詞

初級・中級

言いたいことを効果的に伝えられる。

📖 日本語以外の言葉の本を入れて

●Dragon ball vol.1~vol.3

3-in-1Edition

ドラゴンボール 英語版

日本語版3巻ずつを1冊に収録

●Diario de Um Banana

1~10 Jeff Kinney/著

アメリカの小説『グレッグのダメ日記』のポルトガル語版

📖 「コロナ後遺症の本」

●コロナ後遺症 治らない”慢性不調”の正体 平畑光一/著

なかなかスッキリしない体調不良、それはコロナ後遺症かも! 医師からの最新報告! セルフケア法も紹介。

📖 「アニメーターの仕事について

●憧れのアニメーターになったら

超絶ブラックでした

超絶ブラックな職場を描くエッセイ。

●イラスト、命の宿し方

「描きたい」を「仕事」に変える!

悩める絵描きの処方箋

「プロの思考回路」を伝授!

📖 「さいとうなおき先生の絵の本」

●さいとうなおきの絵心ゼロから

始めるイラストドリル

📖 「一条岬の本」

●さよならの仕方を教えて

これは僕と彼女が出会い、別れるまでの物語。10代の淡い恋と再生。

📖 「まさをの本」

●きみに花束みたいな愛あげる

切なく儚い恋を描く超短編集。

●僕は君の傷跡(永遠)になりたい

ふと言った言葉が、ふとした仕草が、誰かの傷になることもある。「痛み」が「癒し」に変わる、30秒読書。

📖 「高校生ぼっちの本」

●ぼっち高校生 わたげ/著

SNSで大人気の著者が不登校、通信制高校への転校、友達0人…「ぼっちでもいい」と思えるようになるまで。

📖 「入れてほしいマンガ」より

●チ.-地球の運動について-全8巻

魚豊/作・画

15世紀のヨーロッパを舞台に、禁じられた地動説を命がけで研究する人間たちの生き様と信念を描く。

●ルックバック 藤本タツキ/著

田舎町に住む2人の少女を引き合わせ、結びつけたのは漫画を描くことへのひたむきな思いだった。映画の原作

●ゆびさきと恋々 1~14

森下 suu 著

聴覚に障がいがある女子大生・雪。困っているところを大学の先輩・逸臣が助けてくれた。耳が聴こえない雪にも動じることなく、自然に接してくれる逸臣に惹かれていき……。

●地政学ボーイズ 国がサラリーマンになって働く会社 9

📖 「井上雄彦の『リアル』の続きを」

●リアル 16, 17 井上雄彦/著

車いすバスケットを始めた高橋……。3人の男たち、それぞれの物語が動き出す!

📖 「ターシャ・テューダについて」

●ターシャ・テューダーから

季節の贈り物

四季折々の楽しみ、庭づくり、季節の行事など一年をまとめた本。

新しく入った本

- ***ココロとカラダ***
- 泣きたい夜に読む
本当の気持ちの守りかた
感情の波に溺れそうなきわたしを助ける57の言葉。
 - 10代のからだとこころの不安解消 BOOK
「大丈夫？」と聞かれると、つい「大丈夫！」と答え、不調の相談をためらいがちな中高生のための医学の本。
 - 自他の境界線を育てる
「私」を守るバウンダリー
日常の「モヤモヤ」や「しんどさ」から心と体を守るために、傷ついた自他の境界線を引き直す方法。
 - 10代のうちに知っておきたい心の守り方
カウンセラーの著者が実際に聞いてきた、10代の世界がよくわかる23人のショートストーリー。
 - なんだ、歩けばよかったんだ。
「まだ、いける」を手放したとき、すべてが変わる。
 - 心と体をおいしく満たすバテないごはん くたくたの毎日を救ううち薬膳 90 齋藤菜々子/著
食べて自分をいたわり、整える。一年中元気で過ごせる献立に！



- ***学びたくなる***
- かいぶつ美術館 イラストとマンガでわかる西洋絵画入門
はるか昔からさまざまな画家たちが描いてきた「かいぶつ」の西洋絵画が大集合。楽しく学べる本。
 - 英単語「1万語」習得法
 - ことばにまつわるエトセトラ
方言、流行語、カタカナ語…
 - 敬語を上手に使いこなすための10章
「お」と「御」、「いただく」と「くださる」など、使い方を知る。
 - ***アニメ・マンガ・スポーツ***
 - エンピツ戦記 誰も知らなかったスタジオジブリ
監督やスタッフとの日々を紹介。
 - 夜廻り猫 12 深谷かほる/著
少し心があたたかになる猫漫画。
 - RIOT 1~4 塚田ゆうた/著
穏やかな田舎町の高校生達が自分たちで「雑誌を作る」ことに夢中に？
 - 僕は、そして僕たちはどう生きるか 樹村みのり/漫画 梨木香歩/原作
誰かとともに生きることを意味を考え続ける。
 - 野球の美学 根岸貴哉/著
野球のもつ独特の美的価値を多角的に論じる。

- ***トラブル防止***
- そのOK、大丈夫？トラブルをさけるためのスマホガイド
なりすまし、誹謗中傷、オンラインゲームのトラブル、闇バイト、スマホの負の側面から身を守るための知識や事例をわかりやすく解説。
 - リアルにヤバい犯罪増加！10代の防犯
今、10代をねらったヤバい犯罪が増えている！いろんな事例からみるリアルな防犯バイブル！
 - スマホ依存がわかる本 ゲーム、ギャンブル、SNS 依存から抜け出す
誰もが陥りやすいものだからこそ知っておきたい、スマホ依存の実態と予防のしかた、抜け出し方を解説。
 - ***どう生きるか***
 - 5分でわかる 私たちの未来の仕事 2040年のハローワーク
AIの進化によって、現在の職業がどのように変わっていくのか。
 - 努力は人を育てる 林咲希/著
バスケの日本代表選手。高校までは全国区ではなかった“無印選手”がいかにして日本を代表する選手になっていったのか。『努力』と『勇氣』でたくさんの壁を乗り越え、夢を実現させてきたその思考に迫る。

- ***日本の小説***
- ブレイクショットの軌跡 逢坂冬馬/著
自動車期間工の本田昂は同僚がSUV ブレイクショットのボルトを車体内に落とすのを目撃。見過ごせば明日からは自由の身だが、さて…。
 - あの冬の流星 朝倉宏景/著
4人家族の佐竹家の小学生の竜星が余命宣告を受ける。竜星に事実を告げるか、否か。悩み、惑い、泣き、魂の痛みに寄り添った家族の軌跡。
 - まだいない君に星の舟を 阿部暁子/著
2001年。いろんなことにモヤモヤしていた中学2年生の高津椿。ある日、立ち入り禁止の海岸で倒れている若い女性を助ける。彼女は2079年にいたと話すが……。司書ゲキ推し！『どこよりも遠い場所にいる君へ』の前日譚を描いた表題作ほか。
 - 非色 有吉佐和子/著
終戦直後、黒人兵と結婚し、幼い子を連れてニューヨークに渡った女性が人種差別と偏見にあいながらも、「差別とは何か？」を問い続け、たくましく生きていく姿を描く。
 - 出雲の阿国 上・下 有吉佐和子/著
出雲の地で生まれ、のちに歌舞伎の創始者となったお国の人生を描く。

- 誇りある青春 定通高校生の青春メッセージ 第48集
- 自問自答ファッション 制服化スタイルが教える自分らしく生きるヒント
「どんな自分になりたい？」からはじめる、新しいファッションの指南書。
- 多様な性を生きる LGBTQ+として生きる先輩たちに人生のヒントを聞いてみた
悩んでいる本人、友だち、家族、教師、みんなにおくるメッセージ。
- ***世界を、社会を知る***
- イスラエル・パレスチナ紛争をゼロから理解する
ユダヤ系イスラエル人歴史家による世界一わかりやすい入門書。
- 界限経済圏「平成女兒」「風呂キャンセル」から「伊能忠敬」「皇居ラン」まで
SNSを眺めていると目に入る「#〇〇界限」が経済を活性化させる！
- 考察する若者たち 三宅香帆/著
なぜ映画を観たあとすぐに考察動画を見たくなるのか？令和日本の若者の深層を読み解く！
- 図解でわかる社会保障
制度の全体像がわかる決定版。

- 空木の庭 いうみく/著
あの時、かくれんぼをしようと言ったのは誰だっただろう。あの家の玄関の向こうに、何が隠されているのか。家庭という密室の扉を開けるのは…。
- 真ん中の子どもたち 温又柔/著
上海に留学し、母の言葉である中国語を学び始めた琴子は、「普通」でない自分を突きつけられ、動揺するが…。
- 天馬の子 高瀬乃一/著
南部藩の小さな村に生まれ、馬を世話しながら暮らす少女が苦難のなかで生きるため、外の世界へ駆け出し…。
- ファイア・ドーム 上・下 辻村深月/著
25年前に平穏な地方都市で起きた誘拐殺人事件。報道によって「噂」が、まき散らされた。静けさを取り戻したかに見える町にくすぶり続ける因縁が。あの事件には、「まだ明かされていない」事実が本当にあるのか？
- キッチン常夜灯 5 長月天音 /著
シリーズ続編。シェフが作る美味しい料理に今夜も心をほぐされる人が…。
- 聞こえない羽音 舟崎泉美/著
感音性難聴になった中学2年生の花音。デフバドミントンと出あい、新たなダブルスのパートナーと出あって、人生が変わりはじめる。勇氣と挑戦の物語。

- 今日から始める家庭の防災計画
避ける耐える逃げるしのぐ災害で死なないための事前対策
家庭の防災計画を、一緒に考えよう。
- ***学びたくなる***
- 子どもの本でジェンダーレッスン
学びたいあなたのためのブックガイド
「いま」読みたい、「子どものために書かれた本」を学ぶ手がかりに。
- 戦国武将は戦がないとき、何をしていたのか 河合敦/著
戦うだけが仕事じゃない！戦場以上に熱い、濃厚なドラマを紹介。
- 少子化に打ち勝った保育園 熊本「やまなみこども園」で
保育のプロが目にする園が実践する人生の土台を一緒に育む保育とは。
- 英国の怖い家 織守きょうや/文
英国中から集めた「怖い家」の物語。
- 僕が使ったペットボトルはどこへ行く？ 13歳からのサーキュラーエコノミー超入門
捨てられたプラスチックごみが食物連鎖によって、まわりまわって、自分の体内へ入る?!現代社会が直面する環境の課題と解決への道筋を示す。
- 調理の科学 おいしさの教科書
しくみを知ればもっと楽しめる！「料理」は「科学」だ！

- ウイルス 真山 仁/著
国内で、正体不明のウイルスが出現。凄まじい感染力と致死率。飛び交うデマと陰謀論…。我々はコロナ禍の教訓を生かし、立ち向かえるのか。同じ悲劇を繰り返さないためには、何をすべきなのか。
- 夜の恩寵 三浦しをん/著
「カリスマ」をテーマに夢をめぐる妖しくも美しい不思議な物語。
- 「配当」をお小遣いにしたら、投資のほんとうが見えてきた FPのママが教えてくれた、小学生にもできる「株式投資」 三次理加/著
口座開設から注文までの流れなど、知っておきたい金融の基本の物語。
- しっぽのカルテ 村山由佳/著
動物病院を舞台に命への愛しさがあふれる物語。
- ***海外の文学***
- 小泉八雲 漂泊の作家ラフカディオ・ハーンの生涯 工藤美代子/著
放浪を続けたハーン。日本にたどり着いた彼の生涯を丁寧に調査。
- グレッグのダメ日記 英語版つき 1 ジェフ・キニー/著 中井はるの/訳
アメリカの少年・グレッグの日々の記録。人気のコメディー読み物。英語の勉強にもなります。