宍道高校　図書館だより

2026年11月発行

先日は図書館アンケートに協力していただき、ありがとうございました。回答ももらった要望を活かして、使いやすく、居心地のよい図書館になるよう考えていきます。



秋は夜が長いので読書によい季節です。図書館が本とのご縁を結びます。利用してくださいね　(◠▿◠)

11、12月の開館予定

休館日　　時間変更あり

日	月	火	水	木	金	土
11/15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	12/1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26

＊ふだんは、9:00～5:30まで開館
＊時間変更のある日
　日曜日は9:00～5:00
　11/25、26、12/9、23 は 4:35まで
都合により変更する場合があります。



雑誌のバックナンバー　をプレゼントします！

実物を図書館カウンター前に展示します。見て、選んで申し込んでくださいね☺

プレゼントする雑誌

2025 年の
『ｎｏｎ・ｎｏ』（ファッション雑誌）
『ＲＯＣＫＩＮ’ＯＮ ＪＡＰＡＮ』（音楽雑誌）
『ｎｕｍｂｅｒ』（スポーツ雑誌）
『日経エンタテインメント』（芸能・エンタメ雑誌）
2024 年の
『アニメージュ』（アニメ雑誌）
『オレンジページ』（料理と生活雑誌）
『ダ・ヴィンチ』（本とマンガの情報誌）
2022 年の『ＭＯＥ』（イラスト・絵本雑誌）
2020 年の『Ｎｅｗｔｏｎ』（科学雑誌）
＊2027 年のカレンダーや手帳もあります

＊申込方法としめきり

図書館にある申込用紙に、ほしい雑誌と名前・生徒証の番号を書いて、箱に入れてください。



一人１０冊まで申し込めます。
申込は12月７日(月)5:30までに

＊お渡し(12月中旬～1月を予定)

★希望者が一人の場合は、あなたに！
★希望者が複数いる場合は、抽選で決めます。
★申込者には結果を連絡しますので、当選した人は図書館まで取りに来てください。

定時制体育科　来間先生のおすすめ本『フォースウィング　第四騎竜団の戦姫』上･下

まず、**ハリーポッターが好きな人は間違いなく好きな本**です！！舞台は竜や魔法がある世界で、騎士団に入ると竜と『絆』を結び、国を守るために戦うことになります。主人公のヴァイオレットは小柄で体も弱い中で、失敗＝死という過酷な騎士養成学校に入学することになります。騎士になるために次から次へと試練がやってくるので、読んでいる間はずっとハラハラしっぱなしですが、ヴァイオレットが傷だらけになりながら、頭脳や機転、ずる賢さを生かして、そんな方法で！？というやり方で試練をクリアしていくので、読んでいてスカッとする場面も多いです。しかし、敵も多いし、常に大けがをしているので、「もうダメかも、、、」と思うことが何度もありましたが、実はものすごい力を持っていて、徐々にそれが明らかになっていきます。下巻の最後は、思わず「えっ！？」と声が出てしまいました。全く予想していなかった展開で、『フォースウィング2』に続いていきます。私も急いで図書館で続きを借りました。みなさんもぜひ読んでみてください！

島根水道株式会社さま（宍道町）からのご寄付で28冊購入しました。心豊かに、健やかに成長してほしいという思いから寄付してくださっています。

ありがとうございました

＊考えること、ココロを知る
○「ロッチと子羊」で学ぶ
　中高生のための哲学入門
○自分と他人の心理学
○「できなさ」からはじまる倫理学
○ちいかわ人生のことわざ
○非認知能力の強化書
○どっちもある名言集
○公認心理師になるには

＊生きるチカラを磨く
○毒のある生き物と応急手当
○毒のある植物と応急手当
○今日、地震がおきたら
○助かるマニュアル
○脳を休めればすべては
　うまく回り出す
○1%は誰かのために生きなさい

＊社会を知る
○戦争と紛争　歴史と今　全5巻
○信頼できるニュースって何？
○自転車の交通ルール

＊学ぶ
○はじめてのかんじ
○英語で読む寓話
○読解力トレーニング

＊ブックガイド
○中・高校生のためのブックガイド
○学校を休んだ日は本をひらいて

＊詩・小説・絵本
○ひとりでこの世は
　谷川俊太郎/著
○プレゼント
○ゆうれいだきのでんせつ

お気持ちに感謝して、利用しましょう



新しく入った本

＊ＡＩ・スマホのつきあい方

○スマホは心を操る
「自分で選んでいる」と思いながら、計算済みの行動や感情に導かれている?!そのしくみとは！

○この一冊で全部わかる ChatGPT & Copilot の教科書
質問方法（プロンプト）のポイントを紹介。生成ＡＩが文章を生成できる仕組みも解説。知っておきたい注意点や知識もまとめた。

○ChatGPT & Copilot 入社1年目の教科書
生成 AI の基礎知識から導入方法、効果的なプロンプトの作り方、文書作成、情報収集・分析、アイデア創出、表計算・資料作成、さらに高度な機能まで、基本がわかる教科書。

＊進路を考える、応援する本

○司書になるには
図書館司書の業務や日常を紹介、求められる資質や資格取得の方法なども紹介。改訂版。

○管理栄養士・栄養士になるには
病院や介護施設からメーカー、スポーツの世界まで、幅広い場で働く管理栄養士たちの姿を紹介。適性や国家試験の概要、就職の実際までくわしく解説。

○知りたい！専門学校　服飾・家政分野　ファッション・デザインなど

○知りたい!専門学校教育・社会福祉分野 幼児・保育・介護・福祉など

○へんな学部 令和ニッポンのユニーク学問最前線

○総合型・学校推薦型選抜で合格する志望理由書・小論文の書き方

○総合型選抜・学校推薦型選抜の新しい教科書

○自分だけの物語で逆転合格する総合・推薦入試志望理由書&面接

○採点者の心をつかむ合格する看護・医療系の志望理由書・面接 これだけで大丈夫!

○自分らしさを見つける総合・推薦入試志望理由書 推薦入試のプロ×キャリアコンサルのプロが教える

○書くべきネタが思いつく看護医療系小論文頻出テーマ 15

＊世界・考え方・歴史を知る

○ビジュアルであつめて×ならべて×整理する世界博物大図鑑
　チーズケーキからアンドロメダ銀河まで

○13 歳からの哲学探究
自分を知るための問いと対話
わたしたちに必要なのは「問い」。「なぜ？」の先を考える。

○一冊でわかる仏教とお寺
「仏さまの教え」「寺院という場所」を読み解く

○音声と写真でよみがえる昭和
昭和 100 年×放送 100 年
戦前編　戦中・占領期編　戦後編
貴重な写真やイラストが満載、NHK に残された音声を QR コードで聴きながら読む。

＊歴史・伝記・地理

〇一冊でわかる飛鳥・奈良時代
日本史がもっとおもしろくなる。

〇一冊でわかるサウジアラビア史

〇炎と水 中村哲と名もなき人たちの旅
アフガニスタンで多く人命を救い、2019 年 12 月に凶弾によって命を落とした医師・中村哲とはどんな人だったのか。

〇＃クイズ空から見たら日本地図に強くなる頭の体操

〇フランスの変わらないもの、変わっていくもの
フランスの日常が見えてくる。

＊社会のいろんなことを知る

〇お金と経済
学校では学べない、一生使えるお金の知識が身につく！

〇地方が溶ける ふるさと再生の光と影
地域社会やサービスはどのように「溶けて」消失するのか。

〇失言大研究 多様な社会で必要なのは想像力と言語力!：自分の言葉に責任をもとう!
1. SNS 世界 2. リアル世界

〇いちから考える「夫婦別姓」のこと自分の名字のことだから
法律で夫婦同姓だけとしているのは、世界で日本だけ?!

〇家庭の時間 学校の学びを社会で活かせ!
料理人からファイナンシャル・プランナーまで、幅広い分野で役立つ「家庭科」の魅力を伝える。

〇子どもでいられなかったわたしたちへ ヤングケアラー「その後」を生きる 当事者が語る、２４年間のケア生活の真実。

〇神楽 神々をもてなす伎芸
各地の神楽を写真とともに解説。

〇現代の道具のブツリ
暮らしと科学をつなぐ知恵。親しみやすい、物理学の副読本。

〇一番わかりやすいブラックホールの本 謎の多い天体、ブラックホールは何なのか？

〇地球は日時計 安野光雅/作
小さな日時計を通して広大な天文の世界にふれる科学絵本。

＊カラダのこと

〇トイレが楽しくなるうんちのひみつ
“ひみつ”を見つけて！

〇痛みって何だろう？人体のひみつをさぐろう
痛みは、幼児期の記憶や心理状態で変わる？やわらげる方法などをわかりやすく解説。

〇実物大骨格図鑑
全身の骨を、部位（パーツ）ごとに実物大のイラストで紹介し、どんなしくみでどんな働きをしているのかを解説。

〇知って得する、体内時計のはなし
「健康を保つには何が必要か」からと生物の根源に関わること。

〇身近な薬物のはなし タバコ・カフェイン・酒・くすり
薬物の歴史や私たちの暮らしとの関わり、身近にある薬物との付き合い方を考える。

＊建築・乗り物・手芸・料理の本

〇図説英国の住宅 住まいに見るイギリス人のライフスタイル
英国の間取り実例集カラー収録！

〇まるごとわかる!世界の乗りもの大図鑑 自動車・鉄道・船・飛行機・宇宙ロケット

〇左利きさんのかぎ針編みの教科書 ゼロから始めて一生使える!

〇世界で一番わかりやすい初心者さんのためのかぎ針レッスン

〇知っておきたい!和ごはんの常識
イラストで見るマナー、文化、レシピ、ちょっといい話まで。

〇野崎洋光の常備菜で楽しむ和のお弁当 手軽に本格派お弁当おかずとアイディア 永久保存版

〇パン職人が教える３日間ふわふわが続くパン

〇パティシエさんのはじめておやつ 型なし・材料３つから作れるプロの味

＊農業・ペット・鉄道の本

〇いま知りたいお米と農家の話 農家と考える米価・流通・田んぼの未来 米問題を歴史の視点でもふり返り、作り手と食べ手のどちらにも無理のない出口を探る。いつまでもあると思うな 米と田んぼ。

〇猫の狂気 ふしぎで豊かな「猫のこころ」をめぐる探検
愛猫の行動の謎とケアの仕方を獣医精神医学の専門獣医師が解説。

〇列車で行こう! JR 全路線図鑑
新幹線からローカル線まで JR 各社の 189 路線を全網羅！

＊彫刻・絵画

〇舟越桂彫刻とドローイング
彫刻家・舟越桂の創作と思索について考察する一冊。

〇100% JAKUCHU!PLUS もっと若冲原寸美術館
若冲の多彩な描法に迫る！

＊マンガ・絵本

〇珍獣のお医者さん　5

獣医師たちの奮闘を描く

〇やばいやばい

「やばい」ばっかり言ってませんか？「伝える力」を考える絵本。

〇マンダロリアンとグローグー

映画「スターウォーズ」からキャラクターが飛び出した。

＊ことば

〇わたしは書体デザイナー みんなの「読める」をデザインしたい

著者が８年かけて作り上げた「UDデジタル教科書体」。デザイナーの視点から「ユニバーサルデザイン」の考え方を伝える。

〇古代文字を解読していたら、研究に取り憑かれた話

〇生活で使える日本語オノマトペ　：マンガで学ぼう！ Learn Everyday Japanese Onomatopoeia Through Manga!

よく使う６６個を解説！オノマトペを楽しく学ぶことができます。

〇生活で使える日本語文法　：マンガで学ぼう！ Learn Everyday Japanese Grammar Through Manga!

６０の文型がマンガで楽しく学べる！音声付き＆解説動画付き＆英語・中国語（簡体字）翻訳付き！

〇ひとりでできる初級日本語文法の復習 英語版 Do It Yourself:Beginner-Level Japanese Grammar Review

『完全マスター３級日本語能力試験文法問題対策』の改訂版。

＊日本の小説・エッセイ

〇海の底に雨は降らない　上村裕香/著

幼少期から難病の母親を 10 年間、ほぼ一人で介護してきたヤングケアラーの光莉の人生を描く。

〇たとえ祈りが届かなくても君に伝えたいことがあるんだ　汐見夏衛/著

高校２年生のなずなはクラスメイト・鈴白くんの死を止めるため何度もタイムリープで時を戻すが…。

〇ネタバレあり 双紋島の殺人　下村敦史/著

嵐に閉ざされた孤島で起こる連続殺人を描いた作中作「双紋島の殺人」は、現実に起きた事件をもとにしたノンフィクションノベルだった。事件に巻き込まれたミステリー作家は、真相解明を読者に求め小説として刊行するが……。

〇夜想い　　住野よる/著

一年間不登校だった中学生の始は、この学校にいるはずの〝ある人〟を捜すため、春から再び学校に通いだすが……。

〇多類婚姻譚　　凪良ゆう/著

どうして結婚はこんなに難しくなってしまったのだろう。あらゆる価値観の対立の中で現代を生きるわたしたちの祈りと叫び。

〇僕らはまだ、恋をしていない！ 3　中村航/著

この“闘いと冒険”の世界の中で、アキラは真一に言う。お前と一緒なら、悲しいことだって、辛いことだって、きっと半分だろ。

〇＃台所のあるところ　原田ひ香/著

６つの台所をめぐる「わたし」の物語。

〇南洋標本館　　葉山博子/著

日本統治下の台湾で出会った陳と、台湾生まれの日本人・生田は共に植物学者を志すが…。波瀾の運命を生きる台湾人青年の人生。

〇永遠の記憶　　東野圭吾/著

内海薫が刺された。犯人は 70 歳ほどの老人。取り調べには黙秘を貫く。湯川と草薙は、老人の“ある持ち物”を手掛かりに、「忘れてはいけない謎」の扉を開く。ガリレオシリーズ最新刊。

〇ホルモー燦燦　万城目学/著

ホルモーシリーズ２０年目のハッピーエンドで問答無用の完結編。

〇君と花火と約束と　　真戸香/著

時を越えた、はかなくもせつない物語。長岡まつり大花火大会を舞台に願いが繋ぐ感動の青春ストーリー。アニメ映画ノベライズ！

〇王国　　湊かなえ/著

珊瑚の女王を殺したのは、誰なんだ？９人全員何かを隠している。白珠湾の海を守る……。幼い頃からの夢がようやく形になりかけた矢先、悲劇が起きる。

〇大河の一滴 最終章 五木寛之/著

常に、再生の希望はある。少年時代の引揚体験、自死への欲求、思いがけない病の宣告…。あえて、大河の流れに逆らうことを決意した、告白的人間論。

〇失恋カルタ　　又吉直樹/文　たなかみさき/絵

忘れられない大切な人がいる、すべての人へ。忘れたい。忘れたくない―。言葉にすれば残しておける、感情や記憶の断片。きっと心当たりのある言葉が詰まった、あなたのための処方箋。